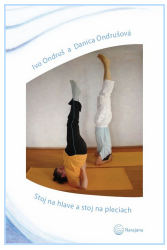
Danica a Ivo Ondruš: **Stoj na hlave a stoj na pleciach**



Brožúra na praktických príkladoch ásan stoja na hlave a stoja na pleciach popisuje nový cvičebný spôsob oslovujúci všetky časti bytosti človeka a tvorí tak "mostík" ku knihe H. Grilla "Duševná dimenzia jogy".

Brožúra obsahuje 28 strán a 8 farebných fotografií a rôzne skice.

Cena brožúry je 5 €.

Brožúru si môžete objednať na adrese jogah@azet.sk

Odber je možný po dohode osobne alebo brožúru môžeme zaslať poštou na dobierku v cene 5 € + poštovné.

Vydavateľská činnosť < vlastná tvorba <naspäť