Výživa a dávajúca sila človeka

pozvánka na semináre

Program:

1. Príprava jedla s prednáškou, pozorovaním a tvorením myšlienok

2. meditácia

3. obed - jedenie a vnímanie

4. meditácia

Termíny v prvom polroku r. 2026:

sobota 31. januára 2026 - **Strava surová, strava varená a strava kultúrna** (chute na jazyku)

sobota 28. februára 2026 - **Korene ako výživa** (všetky časti rastliny) (svetelný koreň)

Neofyty



Ešte pred poľnohospodárskym kurzom v Koberwiciach v roku 1924 sa Ehrenfried Pfeifer raz opýtal Rudolfa Steinera:

„Ako je možné, že napriek vašim veľkým a početným pokynom je duchovný impulz, najmä vnútorná cesta školenia, tak málo účinný v jednotlivých ľuďoch a dotyční, napriek ich snahe, dokážu preukazovať tak málo prejavov duchovného prežívania? Ako je predovšetkým možné, že napriek teoretickému náhľadu je vôľa konať, úspešne uskutočňovať duchovné impulzy taká slabá? "[1]

Rudolf Steiner na toto dal prekvapivú odpoveď:

„Toto je otázka výživy. Spôsob, akým je dnes zostavovaná výživa, už vôbec nedáva ľuďom silu prejavovať duchovné vo fyzickom. Most medzi od myslenia k vôli a činom sa už nie je schopný preklenovať. Potravinové rastliny už neobsahujú sily, ktoré by mali dať ľuďom. "[2]

Podľa Ehrenfreida Pfeifera bolo pre R. Steinera dôležité, aby sa biodynamické prípravky používali čo najviac po celej Zemi, aby sa Zem mohla opäť uzdraviť a produkovať silnejšie potraviny.[3]

V článku "Výroba potravín a ľudský vývoj" od Ingo Hagela sa nachádzajú ďalšie dva citáty o otázke výživy. R. Steiner poukázal na to, že „výrobky budú natoľko zdegenerované, že už počas celého storočia nebudú schopné slúžiť ako ľudská výživa. " Tieto potraviny budú "len napĺňať žalúdky ľudí, nie v skutočnosti organicky podporovať ich vnútorné bytie". [4]

[1, 2, 3, 4] "Zažili sme Rudolfa Steinera", Verlag Freies Geistesleben Stuttgart 1956, s.173-4

























O výžive na stránke Joga Narajana: tu