Literatúra

Heinz Grill:
- Štyri étery v chlebe
- Výživa a dávajúca sila človeka
- Bytostné tajomstvo duše
- Čítanie a utváranie éterických síl
- Liečivá sila duše
- Nová jogová vôľa
- Duševná dimenzia jogy
- Preduchovnenie tela

Rudolf Steiner:
- Človek a vesmírne slovo
- Tajná veda v náčrte
- Základy pre rozšírenie lekárskeho umenia
- Okultný vývoj človeka

Ernst Marti:
- Štyri étery

Priebeh stretnutia:

Uvedenie do témy v prvý deň seminára.

Deň vody ... Deň zeme ... Deň vzduchu ... Deň ohňa

Záverečný deň - štúdium zákonitostí sústavy životných síl (éterického tela)