# Joga pre ľudí s hlbším záujmom



**Joga Narajana**

## Väčšina kurzov je momentálne pozastavená



**Joga Narajana**

Pretože od jari 2020 Joga Narajana

neponúka skoro žiadne verejné kurzy,

táto stránka potrebuje podstatné zmeny.

Prosíme preto o zhovievavosť,

kým bude stránka nanovo prepracovaná.

Kurzy sú určené pre všetkých, ktorí majú seriózny a hlbší záujem o jogu. Nezáleží na tom, či už sa niekedy s jogu stretli alebo sa považujú za začiatočníkov.

Cena



Literatúra:

Heinz Grill:

„ Duševná dimenzia jogy "

„ Preduchovnenie tela "

Ponúkame Vám rozšírenie množstva jogových cvičení, ale predovšetkým prehĺbime prístup k sebe samému, k širokému aj blízkemu okoliu a k cvikom. Sústredenejšie cvičenia nám poskytnú rozšírenie vedomia a zbieranie skúseností na vyšších úrovniach cvičení.

Joga je estetickým umením, je obrazným vyjadrením vnútorného postoja človeka. Skutočná joga je nebeským kvetom, ktorý smeruje svoje okvetné lístky z nadzmyslovej roviny do vnímateľných pomerov sveta.

Pohyb je prejav života. Telo podlieha zákonom zemskej príťažlivosti, no svetlo nepozná väzbu a závislosť. Prízvuk sa kladie na
kvalitu
prístupu
, rozvoj estetického vnímania, smer nasadenia osobných síl a jasnosť v rozhodnutí.

Cieľom nie je technický perfekcionizmus, ale vnútorný zmysel cvičení a ich reálna symbolika v živote. Táto joga zohľadňuje telesne-duševnú konšteláciu
dnešného Európana
a vedie k objektívnemu
poznaniu
.