

Joga ☐ pre firmy

Žiaden kurz momentálne nie je otvorený.



☐ **Joga Narajana** ☐

Pre firmy v Bratislave ponúkame cvičenia podporujúce tvorbu rovnováhy medzi aktivitou a relaxáciou.

V prípade, že je vo firme vhodná miestnosť, organizujeme cvičenia priamo v priestoroch firmy pre skupinu pracovníkov. Individuálne dohodneme priaznivý čas - najlepšie ráno pred začiatkom práce alebo tesne po jej skončení, minimálne 1 krát do týždňa. Ústrednú tému a obsahy cvičení zvolíme podľa konkrétnych požiadaviek a potrieb pracovníkov s ohľadom na obvyklé pracovné činnosti vykonávané vo firme.

Kontaktujte nás cez e-mail: jogah@azet.sk

Firmy

Napísal Administrator

Nedeľa, 25 Marec 2012 14:56 - Posledná úprava Utorok, 06 September 2022 10:03



URDHVA MUKHA PASCHIMOTTANASANA - balančné kliešte - Joga Narajana

urdhva mukha paschimottanasana - balančné kliešte

Ziaden kurz momentálne nie je otvorený.