Výživa

Na tomto mieste Vám chceme ponúknuť myšlienky o výžive z hľadiska vývoja človeka.
V úvodnej časti Vám chceme priblížiť nový druh chleba na báze medu a soli zodpovedajúceho stupňu vedomia, ktoré má človek za úlohu rozvinúť v súčasnosti, ktorá smeruje k budúcnosti.
Ďalej pripájame časť venovanú včelám a medu. Včely chováme priamo pri našom dome v záhrade a vďačíme im za nastavovanie zrkadla nášmu vlastnému vývoju.

Kniha Heinza Grilla " Výživa a dávajúca sila človeka " vyšla v decembri 2018 v slovenčine. Je možné si ju u nás objednať a zakúpiť.

Majte prosím trpezlivosť, túto sekciu ešte len začíname nanovo budovať a texty resp. obrázky budeme postupne dopĺňať...

Princípy stravovania

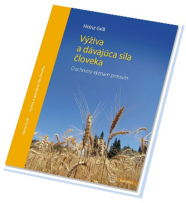
Myšlienky o výžive

Recepty

Živý chlieb

Včelí med

Svetelný koreň


Výživa
a dávajúca sila
Človeka