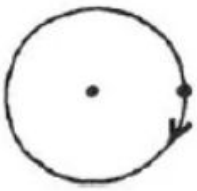
Pohyb

cvičenia duše - vnímanie citom

Témou životných síl a vnímania citom predovšetkým u ľudí, v prírode, v jedle a v ásanách sme sa roky zaoberali a rozvíjali jednotlivé cvičenia. Na verejnosť sme s nimi vychádzali od roku 2016 na kurzoch, no najmä na seminároch .



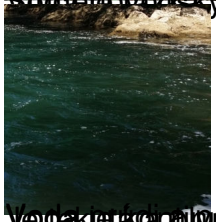






Štvrtok, 15 Január 2026 03:04 - Posledná úprava Pondelok, 23 Marec 2026 03:53 Vysoké Tatry 2014

Pád vody, výpočty, priestory, nádrže, korytá...





Jeden vír za druhým . . .



pevnosť harmónia