Vedomý vzťah k zlu

manichejský postoj k zlu - premieňajúce dýchanie - Tonglen

Manichejský postoj k zlu

Keď sa človek stretne so zlom, môže reagovať rôznymi spôsobmi. Ten najslabší utečie, niekto zas ostane a bude sa brániť. Ak je niekto všeobecne naladený na útok a boj, ten tomu podľahne a bude so zlom chcieť bojovať. Niekto bude chcieť „zlo" uchlácholiť alebo dokonca bude sa snažiť napríklad odviesť pozornosť inde do nejakých kompenzačných spôsobov správania sa a bude dúfať, že ono sa to nejako dá do poriadku.

Aké stanovisko by však dokázalo naozaj pomôcť tomu, kto bol označený za „zlo"? Pravdepodobne by bolo rozumné najskôr pochopiť, prečo je to zlo tu, odkiaľ prišlo a čo si žiada. V tomto procese „protivník zla" už sa necíti byť protivníkom a nespráva sa ani obranne, ani útočne, ale stáva sa sprievodcom nešťastníka, ktorý potrebuje pomoc.

Akú pomoc potrebuje? Odkiaľ sa dajú načerpať sily na takúto pomoc? Ako je možné zlo premeniť, zachrániť?

Rudolf Steiner nás učí, že sily na úplnú premenu zla v dobro tryskajú z jasnozrivého pohľadu človeka na éterického Krista. V Janovom evanjeliu označuje Krista za darcu duchovnej odvahy. Človek má teda povinnosť zaobchádzať so zlom iba tak, že mu ukáže pravé dobro, ktoré pochádza od Krista. A teda potom nie človek sám, ale Kristus v ňom vykoná obrat od zla k dobru.

Od udalosti na Golgote všetci nesieme potenciál Krista v sebe, vo svojom vnútri. Preto sa na neho môžeme s plnou dôverou obracať a poznávať ho.

„Sily zla vládnu všade vo vesmíre. Človek ich musí prijať. Tým, že ich prijme, vštepí do seba zárodok toho, aby vôbec prežíval spirituálny život svojou dušou vedomou." - Rudolf Steiner: Symptomatologia dejín, s.114

Avšak bez pomoci Krista by toto prijatie mohlo u človeka viesť ku skaze. Aby to tak nebolo, aby to viedlo k jeho vývoju, musí človek vytvoriť nové vedomie o Kristovi a nastúpiť cestu k jasnozrivému vnímaniu éterického Krista.

Praobraz toho, ako máme pristupovať a narábať so zlom nám podal samotný Kristus a volá sa to manichejský prístup k zlu. To znamená nie odmietanie zla alebo útek pred ním, ale úplné prijatie do vlastnej bytosti (akoby nádych) a potom jeho úplné premenenie silami, ktoré tryskajú z jasnozrivého prežívania éterického Krista (akoby výdych).

Keď tu predkladáme tento veľmi náročný postoj voči "zlu", učíme sa tu iba pochopiť princíp a prvé krôčky k tomu, čím prešiel Kristus po smrti na Golgote a čo nás učí, aby sme aj my boli toho schopní. Nasledovné cvičenia sú iba ešte nedokonalým začiatkom veľkého diela, ktoré má raz ľudstvo vykonať. Predobrazom a učiteľom je nám Kristus. Súčasne však je aj On sám zdrojom sily, aby sme to raz dokázali.

- narajana 1998 -



Premieňajúce dýchanie

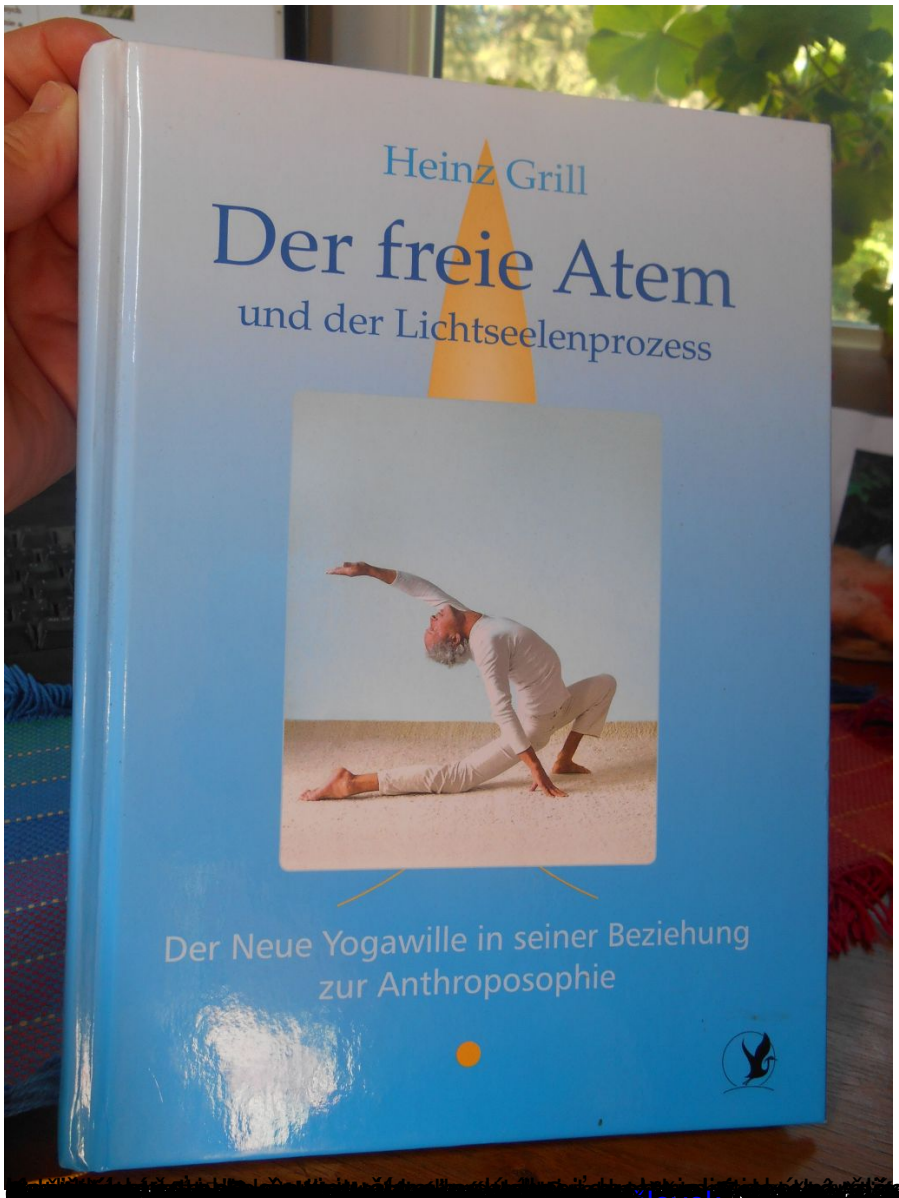
cvičenia:

1. Rastlina ... 2. človek ... 3. vírus ... 4. únik ... 5. túžba po záchrancovi ... 6. skupinovosť

Normálne ľudské dýchanie popisuje Heinz Grill v knihe: „Slobodné dýchanie" a upozorňuje aj na skutočnosť, že v pravej meditácii sa okolnosti celkom menia. To, čo za normálnych okolností pôsobí na človeka smrtiaco, kysličník uhličitý, to v meditácii mení svoje pôsobnie a človeka to neusmrcuje. Zlo sa tak mení na dobro. V meditácii sa človek učí prijať zlo a premeniť ho na dobro. Nadýchnuť zlo do seba, prijať ho a vydýchnuť dobro.

Tento spirituálny návod môžeme rozšíriť z oblasti dýchania a pôsobenia kyslíka a kysličníka uhličitého napríklad aj do oblasti myslenia alebo ho môžeme celkom všeobecne uplatniť vo vzťahu k zlu.

Heinz Grill k tomu dáva návody aj s príkladmi . (r. 2020)


Heinz Grill
Der freie Atem
und der Lichtseelenprozess
Der Neue Yogawille in seiner Beziehung
zur Anthroposophie

človek,



jí příležitost k tomu, aby ukládali své výměšky, aby si je nějakou chvíli ponechali v organismu a pak je při libovolné příležitosti vylou-čili, nýbrž že dochází ke kontinuálnímu vyrovnávání mezi přijímá-ním a vyměšováním.

Mikroflóra není příčinou nemoci

Je to jeden z nejpovrchnějších způsobů nazírání, spatřuje-li ně-kdo v celé flóře a, jak uvidíme, též ve fauně, která se vyskytuje ve střevě, která se vyskytuje vůbec v lidském organismu, něco jako pří-činu nemoci. Je to v podstatě skutečně příšerné, když se dnes člověk pustí do studia patologické literatury a u každé kapitoly znovu nara-zí na slova: Pro tuto nemoc je objeven tento bacil, pro tamtu nemoc je objeven tamten bacil atd. – To jsou všechno mimořádně zajímavé skutečnosti pro intestinální botaniku a zoologii lidského organismu, avšak pro nemoc to nemá žádný jiný význam než nanejvýš význam příznaku nějakého onemocnění, totiž příznaku onemocnění potud, pokud lze říci: Je-li základem ta či ona forma nemoci, tak je v lid-ském organismu vytvořena příležitost k tomu, aby se ty či ony zají-mavé maličké formy živočichů nebo rostlin na takovéto půdě vyví-jely, ale jinak nic. Se skutečnou nemocí má tento vývoj mikrofauny

* tzn. nadřád běžci, *struthioniformes* – pozn. překl.

80


HeinzGrill
Initiatorische
Schulung
Die Seelsorge
für die
Verstorbenen









Tonglen - prastarý príbeh

Starú ženu z dediny trápila dlhý čas choroba. Žiadne liečivá nepomohli. Rozhodla sa odísť do údolia mŕtvych, ako bolo zvykom. Nechala sa odniesť najstarším synom na jeho chrbte na miesto, ktorého sa živá noha stránila, vysoko do hôr. Jej strápené a vychudnuté telo nebolo ťažkým bremenom. Syn sa neodvážil sprevádzať ju až do cieľa. Čím skôr uháňal späť medzi živých do dediny.

Stará žena dlhé hodiny presedela osamote a čakala. Spomenula si na všetkých v dedine, ktorí trpeli rozličnými neduhami. Premkol ju súcit a povedala si: "Môj osud je zrejmý. Odtiaľto už živá neodídem. Odchádzam z tela sužovaného chorobou, ktorú už nemožno vyliečiť nijakými ľudskými prostriedkami. Skúsim vziať na seba aj choroby všetkých ostatných ľudí. Nech sa im uľaví!"

Začala si predstavovať človeka po človeku aj s ich chorobami. Pri každom nádychu prijímala toky nečistôt z ich tiel a duší.

Čo sa dialo, nemohla tušiť.

Choroby jej známych z dediny sa spojili s jej chorobou úkonom násobenia. Negatívne, vedome prijaté od iných, sa vynásobilo s jej vlastným negatívnym a jej výdych sa vyčistil. Naplnil sa žiarivou láskou ku všetkým. Po niekoľkých týždňoch sa vrátila zdravá do dediny.

Tajomstvo prijímania a dávania, súcitu a lásky, poznala iba stará Tonglen.

- r. 1997 -

manichejský postoj k zlu - morálne dýchanie - Tonglen

O joge < Cvičenia duše < späť