Kultivácia zmyslového vnímania a jeho preduchovnenie

Vnímanie s rozšíreným vedomím

vnímanie živých bytostí
- vnímanie ľudí
- vnímanie prírodných bytostí
- vnímanie bytostí, ktoré motivujú ľudí

vnímanie neživých objektov
- vnímanie neživej prírody
- vnímanie človekom vytvorených objektov

na stránke pracujeme - budeme tu uvádzať konkrétne cvičenia

Heinz Grill v knihe "Bytostné tajomstvo duše" uvádza štyri procesy, prostredníctvom ktorých sa duša rozvíja. Vzhľadom na to, ako Rudolf Steiner popisuje jogu, ktorá je vhodná pre dnešných ľudí , z týchto štyroch procesov sme tu v tejto časti pre štúdium a cvičenie vybrali zmyslový proces. Ostatnými procesmi sa zaoberáme na iných miestach.

SRDCE	stred	tvorivé sily – cez predstavy	sociálny proces
		Ja	
OBLIČKY	priestor	tvorivé sily – do priestoru, vzťahy	rozvoj vnímania citom
		Astrálne telo	
PEČEŇ	čas	tvorivé sily – časová dimenzia	myšlienkový proces
		Éterické telo	
PĽÚCA	pokoj	tvorivé sily – do zmyslov	zmyslový proces – ticho, obeť ega
		Fyzické telo	







