O joge - články

Pretože od jari 2020 Joga Narajana

neponúka skoro žiadne verejné kurzy,

táto stránka potrebuje podstatné zmeny.

Prosíme preto o zhovievavosť,

kým bude stránka nanovo prepracovaná.

Stručne o joge

Ako cvičiť ásany?

Perly o joge

O joge trochu hlbšie

Joga a kvety

Prečo cvičiť pravidelne?

Joga a rakovina

Joga < späť