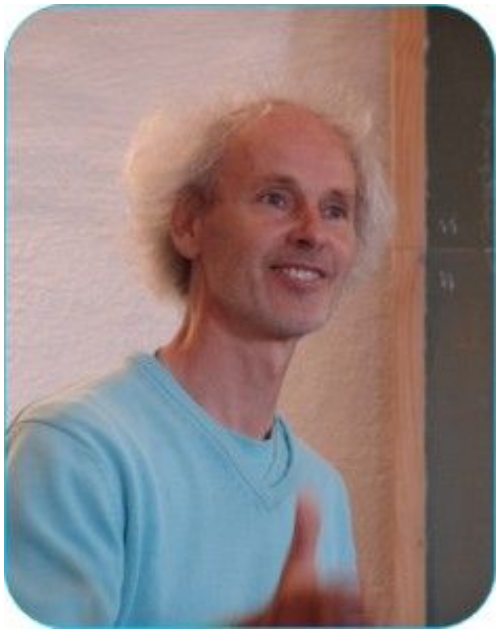
O joge < Články < O joge trochu hlbšie < naspäť

Nový impulz v joge

Joga je stará tisícky rokov. Človek sa v priebehu tých dlhých vekov vyvíjal a neustále vývoj pokračuje. Na počiatku nášho letopočtu ľudstvo dostalo

nový impulz , bez ktorého by ďalší vývoj nebol možný. Je tu nová činná vôľa v joge, ktorú nám treba rozvinúť. Proces osvietenia a zasvätenia - iniciácia je dnes možný prostredníctvom tohto impulzu. Samostatným zdrojom nového impulzu v joge je v súčasnosti žijúci učiteľ Heinz Grill, pôsobiaci v Západnej Európe. Z čistoty duše prináša z duchovných svetov k jednotlivým jogovým cvikom žiarivé bohatstvo živých myšlienok.



Vo väčšine jogových systémov chýba integrálny element tvorivosti myšlienok a vedomia. „Joga z čistoty duše" Heinza Grilla sa snaží o pozdvihnutie a rozvoj myslenia a cítenia na vyšší stupeň, čím nastúpi osobná stabilizácia a môžu nastať ďalšie kroky v meditácii so zväčšenou

bdelosťou, slobodou a samostatným usudzovaním. Nový impulz v joge nechce teda myšlienky a city predovšetkým umlčať, ale chce rozvinúť myšlienkový život až do autentického zjednotenia s duchovnou prapríčinou a tiež rozvinúť cítenie ako spolusúvisiacu silu a zrelý prostriedok vyjadrenia duše. Uschopňuje človeka na všetkých rovinách jeho pôsobenia - materiálnej, duševnej, aj duchovnej. Zohľadňuje všetky záujmy života ako prácu, vzťahy, priateľstvo, voľný čas, umenie, reč, vedu a prírodu.

Exoterická jogová výchova zabezpečuje nemanipulatívnu a človeku dôstojnú cestu syntézy. Predstavuje integrálnu jogu do všetkých dôsledkov. Spájajúc cestu poznania - džňánajogu, cestu oddanosti - bhaktijogu a cestu činnosti - karmajogu, vhodnú pre dnešného človeka žijúceho normálnym životom stredoeurópana. Joga nanovo napĺňa túžby ľudstva po poznaní, po spojení so svojím zdrojom, po čistote, po pravde, po láske, po múdrosti, po plnosti života.

Joga je čistým kvetom z nebies, pre nás, ľudí dnešnej doby tak, ako ju potrebujeme. Pre všetkých, ktorí cítime tieseň oddelenosti, okovy materiálnosti, prázdnotu formy, bezmocnosť egoizmu, nový impulz v joge môže poskytnúť riešenie, cestu oslobodenia a spojenia.

Pre tých, ktorí prehliadli neslobodu obmedzujúceho panciera vlastných myšlienok a predpojatostí, je tu joga prinášajúca svetlo myšlienky ako most na druhý breh. Skúsenostné osobné poznávanie je nám väčšinou vzdialené. Intelektuálnymi vedomosťami sa prehlbuje priepasť medzi telom a duchom. Aktívne poznávanie a skúmanie imaginácií je schodnou cestou jogy.



