31. októbra 2026

Meditačný obsah č. 368

Na prvý pohľad sa súčasná meditácia o blaženosti a o jej vystupňovanej forme blahoslavenosti nezdá až tak náročná. Výrok z Kázania na hore je ľahko uchopiteľný a väčšina ašpirantov už vie, že robiť si nároky na pravdu je presným opakom snáh o Ducha či pokorného hľadania Ducha. Za oných čias boli farizeji väčšinou tí, ktorí si nárokovali duchovno pre seba a okrem toho práve vďaka svojmu zviazanému chápaniu seba samých dokonca odopierali ducha aj ostatným ľuďom. Avšak tí, ktorí sa usilujú k duchu, v blaženosti už sú, lebo im, ako znie tá veta, patrí kráľovstvo nebeské. Poznatky o týchto vetách, ktoré možno ľahko získať od Rudolfa Steinera alebo aj z iných zdrojov, sú veľmi zvodné, pretože človek sa unáhlene a ľahkomyseľne domnieva, že dosiahol poznanie. Prečítanie si interpretácie tohto úryvku ešte neposkytuje ozajstné cítenie toho, ako a v akej dimenzii je Kázanie na hore skutočne vyslovované prostredníctvom blahoslavenstiev.

Každé z týchto slov treba brať veľmi presne, napríklad: „Blahoslavení chudobní v duchu." Aký význam spočíva v tomto dobre známom, no tajomnom chválorečení? Pre meditačnú prácu je dôležitá starostlivá konsolidačná fáza, takzvané pokojné zhromažďovanie pojmov. Slová by sa mali sformovať do veľmi názorného obrazu. Skôr než človek pristúpi k čítaniu interpretácie tohto úryvku alebo sa upne na unáhlené vysvetlenia, musí si vybudovať obraz, o čo ide v súvislosti s chudobou v duchu a blahoslavenstvami. Každá meditácia si vyžaduje túto dôkladnú konsolidáciu, ktorá neznamená nič iné, než že sa obraz prostredníctvom slov starostlivo prenesie do predstaviteľnej skutočnosti. Pre následnú fázu koncentrácie netreba rýchle dosiahnuť odpoveď, ale solídne vybudovať myšlienky. Veta musí byť prebudená k životu, pokojne, jasne, bezvýhradne a opakovane, aby sa skutočne stala obsahom vo svetle pozorovania. Každý meditujúci si môže položiť túto kontrolnú otázku: Viem naozaj, čo znamená chudoba v duchu, a viem, aký význam spočíva v pojme blaženosť? Obraz je potrebné dostatočne vytvárať dlhší čas a sprítomňovať si ho.

V tomto zmysle si treba počas nasledujúceho týždňa ešte raz zobrať na konsolidáciu a napokon koncentráciu ten istý obsah:

Blahoslavení chudobní v duchu (žobráci v duchu), lebo ich je kráľovstvo nebeské.

(Evanjelium podľa Matúša 5,3)

Základná literatúra:

Kapitola „Fáza konsolidácie" v knihe „Cvičenia pre dušu".

meditácia č. 367 < späť zoznam meditačných obsahov < späť meditačné obsahy v r. 2026 < späť vpred >
meditácia č. 369