3. októbra 2026

Meditačný obsah č. 364

Vo všeobecnosti slovo „*brahman*" alebo mantra „*aha brahmāsmi*" ostávajú voči praktickému životu veľmi vzdialenou víziou. Tieto pojmy sú natoľko neuchopiteľné, že sa zdajú byť spravidla iba teoretické.

Brahman je však vlastným Ja, opravdivým človekom v jeho duchovnom jadre. Minulé otázky: „**Čo je mojím skutočným Ja? V čom spočíva trvalá hodnota môjho bytia?**
" môžu rovnako viesť k veľkému množstvu dohadov, ktoré neprinášajú žiadne plodné poznatky. Premýšľavé dumanie alebo intelektuálne špekulovanie je pre meditáciu rovnako nevhodné ako, na druhej strane, emocionálne a unáhlené preberanie pojmov, ktoré v konečnom dôsledku vedie k nesprávnemu identifikovaniu sa s ideológiami.

Otázky z minulej meditácie by však mali byť predmetom najhlbšieho záujmu, lebo ak sa zanedbajú, človeku zaberú čas všelijaké bezvýznamné a prechodné záujmy a nakoniec budú jeho zamotania a zapletenia so svetom nekonečne veľké.

Nasledujúce vety môžu ďalej rozviesť meditáciu a posledné, všeobecnejšie formulované otázky zamerané na sebareflexiu:

Jadro mojej duše, moje Ja, nie je teoretickým ideálom,

pominuteľným pocitom a už vôbec nie vonkajšou podobou tela.

Je to skôr rozvinutá schopnosť,

ktorá s pravou a univerzálnou platnosťou do hĺbky osvecuje moje vedomie

a je zameraná na celok, ako aj centrovaná na mňa samého.

Literatúra na prehĺbenie:

Verš 72. z 2. kapitoly Bagavad Gíty znie:

e ā brāhmī sthiti pārtha

nai nā prāpya vimuhyati

sthitvā syām antakāle pi

brahma nirvā am cchati

Je to *brāhmī sthiti* , (pevne spočívajúci v *Brahman*), ó, *pārtha*.

Kto toho dosiahne, nebude zmätený, pomýlený.

Kto je v hodine smrti pevne ukotvený v tomto stave,

môže dospieť k vyhasnutiu v *brahman* (dosiahne vstúpenie do *brahman*).

meditácia č.363 < späť zoznam meditačných obsahov < späť meditačné obsahy v r. 2026 < späť vpred >

meditácia č. 365