12. septembra 2026

Meditačný obsah č. 361

Posledné meditačné listy boli veľmi obsiahle, lebo ide o obsah, ktorý odomyká veľký duchovný kolobeh vývoja. Možno ešte nie všetci zúčastnení dokážu slová v ich nosnej šírke a v ich hlbokých dôsledkoch dostatočne pochopiť.

Ako najjednoduchší príklad si predstavme, že človek vstúpi do obchodu, urobí nákupy a nakoniec ide domov so zadováženým tovarom. Z tejto transakcie majú v ideálnom prípade prospech ako predávajúci, tak aj zákazník. Hoci je tento obraz zvolený veľmi materiálne, pokiaľ ide o dynamiku, má určitú podobnosť s duchovným svetom, no má aj tú odlišnosť, že duchovný svet predstavuje neobmedzenú a pozitívne mocnú dimenziu.

V zásade sa musí duchovný svet a človek stretnúť a musia sa vzájomne určitou mierou obohatiť v prospech vývoja.

Nasledujúca meditácia je teraz ľahšie pochopiteľná, než predošlé. Je prostá, no v jej hlbokých dimenziách veľmi obsiahla.

Veľký výrok z Upanišád, považovaný za takzvané *mahā-vākya*, znie:

aha brahmāsmi

Doslovný preklad znamená: „Ja som Brahman" [1, 2], alebo inak vyjadrené: „Moje pravé Ja , ktoré sa nesmie zamieňať za identifikáciu s egom, je najvyšším nesmrteľným Duchom."

Takzvané Ja alebo božské Ja, tak ako to vyjadruje východná tradícia, je možné poznávacím spôsobom klasifikovať v jeho najvyššom zmysle a pochopiť.

Chyba spočívajúca v tom, že si človek prisvojuje brahman pre seba v zmysle nízkej túžby ega, nie je samozrejme v žiadnom prípade pre meditáciu vhodná. Keď sa táto veta zoberie do koncentrácie, má práve ako mahā-vākya, ako hlboký vedúci princíp, nadobudnúť platnosť ako pre vlastné potenciálne možné vedomie, tak aj pre celkové vedomie ľudstva a všetkých jednotlivcov.

Poznámky:

[1] aham znamená „Ja", brahman je tvorivým svetom myšlienok a asmi znamená „som".

[2] písmeno h je takzvaná maha prāna a vždy sa vydychuje, to znamená, že je včlenené do zvuku pomocou dychu.

aha brahmāsmi

meditácia č.360 < späť zoznam meditačných obsahov < späť meditačné obsahy v r. 2026 < späť vpred >

meditácia č.362