

8. August 2026

Meditačný obsah č. 356

V nasledujúcom týždni by sa meditácia s jej podstatnými výrokmi mala ešte ďalej prehĺbovať:

Duša, ktorá dostatočne dokáže idey uskutočňovať ako ideály, sa v posmrtnom svete javí ako neustále prítomný, príjemne farebne vyžarujúci napnutý oblúk alebo ako okrúhly prameň svetla.

Ochraňuje a sprevádza, inšpiruje a pozdvihuje pozostalých, lebo jej cieľom je duchovný vzostup všetkého ľudského potenciálu.

Most vytvára svetlo duše, alebo, ako to sformuloval Rudolf Steiner, prítomnosť¹, prezencia, ktorá skutočne žiari z realizovaných podnetov ľudstva z éterických výšin a radostne nalaďuje astrálne telo.

Zatiaľ čo pozemský život má podobu mosta, duševný posmrtný život sa prejavuje ako živé a spájajúce svetlo, ktoré je výsledkom všetkých skutkov, ktoré ľudia kedysi vykonali. Na základe tejto meditácie by malo byť zrejmé, že pre človeka je veľmi dôležité, aby sledoval svoje ciele podľa najlepšieho svedomia, až kým v ideálnej miere nedospejú do uskutočnenia a napokon sa svojím obsahom nestanú súčasťou jeho ja. Čím viac úloh sa začne a nedokončí, ale preruší sa v polovici, tým viac vzniká rozostavaných mostov, ktoré koniec koncov nepredstavujú silu svetla, ale naopak, signalizujú nebezpečenstvo. Ľudský potenciál sa oslabuje, ak sa predsavzaté ciele uberajú k jednostrannosti a nie sú dovedené do konca.

Z hľadiska spirituality je preto obzvlášť dôležité, aby si ten, kto cvičí, kládol ciele, aby ich dobre viedol do predstáv a nakoniec aby dlho a s vytrvalosťou pracoval na ich vypracovávaní.

Účastníci často hľadajú výhovorky, aby nemuseli naplňať svoje spirituálne ciele. Hoci neraz deklarujú, že sa usilujú o vyššiu morálku, zmysluplnosť, seberealizáciu a dobrý charakter, vyhýbajú sa však úsiliu a aktivitám presahujúcim hranice, ktoré duchovná cesta vyžaduje. Táto akoby nákaza na tejto ceste nie je práve malá, lebo keď jeden kolega začne ustupovať od svojich cieľov, automaticky tým podkopáva motiváciu aj ostatným. Je dokonca tragické, ak sa človek nechá odradiť od svojich cieľov a úsilia o dosiahnutie ideálov kvôli nedbanlivosti, ktorú prejavujú kolegovia.

Ďalšie poukazy na literatúru:

Sociálny proces srdca je mostom, ktorý človek rozvíja svojou aktivitou tvorby predstáv a vzájomným podporovaním sa v oblasti ideálov.

Spirituálno-sociálny proces srdca je popísaný v knihe „Bytostné tajomstvo duše“ napríklad na s. 191-193 alebo 226-227 (v nemeckom 2. vydaní).

[meditácia č.355](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) < späť [meditačné obsahy v r. 2026](#) < späť vpred >

[meditácia č.357](#)