

Meditácia 357

Napísal Administrator
Utorok, 18 August 2026 07:58 -

15. augusta 2026

Meditačný obsah č. 357

Týmto novým listom by sa mali doterajšie meditácie o moste dobre vyhovujúco uzavrieť.

Javová podoba mosta spravidla vzbudzuje záujem a ďalšiu pozornosť u všetkých tých, ktorí sa ňou bližšie zaoberali, jednak kvôli pozemskému stavebníctvu, ako aj kvôli nadradenému významu pojmu. V konečnom dôsledku človek sám je pontifikom¹, ktorý svojím duchovno-duševným vývojom predstavuje spájajúci článok vo stvorení sveta.

Nasledujúca meditácia začína opäť s celkom novými obsahmi pojmov. Vo východnej filozofii sa duchovný svet nazýva brahman. Toto slovo sa podľa sanskritu vyslovuje so zapojením hlásky „h“, takže v strede sa vyslovuje jemný šepkavý zvuk.

Meditačná veta znie spočiatku veľmi neutrálne, prosto a takmer ako konštatovanie:

Brahman je svetom ducha.

V rámci disciplíny, ktorú vyučujem, začínajú prvé fázy meditácie takzvanou konsolidáciou. Priaznivé je zaoberať sa pojmom celkom všeobecne, ako sa prekladá a používa v kontexte rôznych spisov. Nachádza sa v početných filozofických smeroch zastúpených v jogovej literatúre a obzvlášť v Bhagavad Gíte.

Jeden verš tohto ušľachtilého diela Východu znie:

„Toto je brāhmī shtiti (nehybnosť v brahman), ó Pārtha. Kto ho dosiahol, kto sa k nemu dopravoval, nebude zmätený. Kto je v hodine smrti pevne zakorenený v tomto stave, môže dosiahnuť vyhasnutie v Brahman [pozn. autora: v podstate Brahmana].“ (Kapitola 2, verš 72)

Teraz je vhodné zamyslieť sa celkom voľne nad pojmami „brahman“ a tiež nad výrazom „svet

ducha". Slová popisujú najskôr abstraktnú skutočnosť. Svet ducha je neuchopiteľný, existuje bez fyzickej definície. Napriek tomu môže nastať prvá koncentrácia na tieto slová, aby sa význam spolu so svojou skutočnosťou čoraz viac vryli do pamäti.

¹ K pojmu pontifikus pozri 4. odsek v článku o moste na stránke:

<https://jogah.sk/index.php/novinky/podujatia-s-heinzom-grillom/854-most-setu-bandhasana>