16. mája 2026

Meditačný obsah č. 344

Nasledujúca úloha by mala byť poslednou fázou skúmania rastliny levandule. Každý, kto pestuje meditáciu, by si mal bezpodmienečne postaviť cieľ, aby koncentrácia bola tak použiteľná a prístupná, aby sa k zvolenému objektu objavilo duchovné poznanie. Prvé fázy meditácie sa týkajú spoznania objektu čisto zmyslovým postrehovaním rastliny alebo vytvorením myšlienkovej predstavy levandule, asi tak ako to bolo uvedené v minulých meditačných listoch. Cvičenie koncentrácie však začína až vtedy intenzívnou a tichou fázou, keď sa pozornosť zakladá cielene v obsahu predstavy a všetky ostatné našepkávania, odvádzania, špekulácie, driemoty a nepokoje sú eliminované. Tak ako sa dá preskúmať levanduľa v jej duchovnom význame, sa dá duchovne a bytostne zažiť aj každá iná rastlina alebo každý predmetný jav vo stvorení sveta.

Ako pôsobí rozsiahle, široké levanduľové pole na prírodu a na éterické prúdy prírody? Ako ovplyvňuje levanduľová plantáž okolie a aké sily priťahuje toto rastlinné pole rastlín?

Je veľký rozdiel, či človek prechádza smrekovým lesom alebo javorovým hájom, a teda veľký rozdiel taktiež je, či pri pozorovaní necháva na seba pôsobiť kukuričné pole alebo levanduľové pole. Do hry vstupuje široká škála síl, ktoré sú badateľné dokonca aj v poveternostných podmienkach.

Pri tomto cvičení je nutné ako prvé kreovať predstavu obrazne a abstraktne, pretože pravdepodobne nikto si nedokáže takúto levanduľovú plantáž len tak priamo pred očami predstaviť. Keď sa predstava stane konkrétnou a obraznou, vzniká cit pre pôsobenie síl a prvé vnemy prejavujúcich sa éterických prúdov.

Vďaka tomu, že sa toto cvičenie tvorí kreatívne, a že tak vzniká narastajúce pochopenie účinkov, ktoré odhaľuje levanduľové pole, meditujúci v istom zmysle pôsobí ako tvorca kultúry a jemným spôsobom môže inšpirovať budúcnosť. Z takejto meditácie nevyhnutne vzíde láska k práci, k pestovaniu rastlín a k stvoreniu sveta.

Poznámka:

Pozri video „Estetická a premieňajúca liečivá energia" od Guntera Alberta, v ktorom bola filmovo zachytená pomerne bujná oblasť levandúľ:
https://youtu.be/tajm3vHk7LI?si=4lERglqiFgabDdAw&t=181
na kanáli Youtube „umenie medicíny". Dotyčné miesto je medzi 3:13 minútou a 3:22.

meditácia č.343 < späť zoznam meditačných obsahov < späť meditačné obsahy v r. 2026 < späť vpred >

meditácia č.345



Arborétum Tesárske Mlyňany - pás levandulí pri cvičení v júni 2012