2. mája 2026

Meditačný obsah č. 342

Ak teraz príde odpoveď na pozorovanie levandule, tak to neznamená, že je cvičenie dostatočne zavŕšené a žeby výsledok mal navždy uspokojiť intelekt človeka. Pozorovania by mali pokračovať ďalej a pri cvičení si vedomie človeka môže overovať, či dospeje k rovnakému vnímaniu alebo k celkom inakšiemu. Často sa však stáva, že vedomie zachytí možnosti až vtedy, keď sú vnemy popisované, podnecované a objasnené slovami.

Levanduľa je v záhrade ako príjemný, nežný orgán dýchania. Na jar počas fáz vyrastania, a to býva veľmi zreteľne viditeľné tu v Taliansku, vťahuje do vnútra svojho kríkovitého obrazu mocné sily, ktoré sa ukazujú ako zelené tóny. Počas rastu sa skutočne zintenzívnia zelenkasté odtiene levandule. V závislosti od dennej doby sa na vznikajúcej a formujúcej podobe rastliny zrkadlia rozličné éterické sily. Tie môžu byť zelenkavé alebo svetlozelené a tiež môžu ísť do tyrkysovo modrých tónov. Počas fázy jej rozpínavého rastu je vo vnútri kríka viditeľnejší jemný ružový nádych. To naznačuje, že svojou rastlinnou prirodzenosťou stimuluje jemnú tvorbu bielkovín.

Levanduľový krík, hoci ešte nekvitne, väčšinou okolo popoludnia začína akoby vydychovať prvými dúškami. Má mimoriadne intenzívny kontakt s vesmírom, má rád styk s perifériou. Vyhľadáva jemný dotyk s vonkajším priestorom svetla, jemnocitný, mierne vyžarujúci a súčasne prijímajúci. Táto tendencia, pravdaže, bude mocnejšia v nasledujúcich týždňoch. Je to svetlý pohyb, ktorý sa prejavuje v chemickom éteri a vo svetelnom éteri. Rastlina je otvorená, nijako si nerobí clonu, ani sa neuzatvára.

Levanduľový krík dýcha, a preto jeho voňavé produkty majú veľmi príjemný, podporný účinok na pľúca. Levanduľa je taktiež veľmi liečivá a vyvažujúca pri melanchólii a pri tendencii duše mocne sa uzatvárať. Poskytuje určitý druh úľavy prostredníctvom svojho prirodzeného dýchacieho procesu v prírode, no už prejavené ochorenie pľúc nedokáže dostatočne liečiť.

V Lunde sa zakladá a osádza stále viac pásov alebo políčok levandúľ, aby sa tejto rastline dostalo v krajine dostatočné miesto a aby sa podporila prirodzená pohyblivosť vzdušného živlu.

Levanduľa je ideálne vhodná ako úžitková kultúrna rastlina do záhrad.

Pre ďalšiu meditáciu by malo pozorovanie levandule ostať ešte najmenej týždeň a bude sa dať skontrolovať, nakoľko sa tieto popísané poznatky potvrdia alebo či sa dostavia aj iné výsledky.

Známe liečivé účinky: Zatiaľ čo v antropozofickej literatúre sa vyzdvihuje skôr vzťah k tvorbe tepla, tu sa objavuje podobný, hoci odlišne formulovaný vzťah k organizmu vzduchu. Všeobecne sa táto rastlina s jej kvetmi a z nich získavaným vonným olejom považuje za upokojujúcu a harmonizujúcu. Je prekvapujúce, že levanduľa sa používala už aj pri demencii na stimuláciu senzibilného nervového systému.



meditácia č.341 < späť zoznam meditačných obsahov < späť meditačné obsahy v r. 2026 < späť vpred >

meditácia č.343