

18. apríla 2026

Meditačný obsah č. 340

Meditačná práca nemá byť vykonávaná prednostne kvôli osobným príjemným pocitom, ktoré sú vo všeobecnosti vždy výsledkom kontemplatívnej aktivity. S každou meditáciou, pokiaľ sa vykonáva do istej miery konkrétne a s vytváraním vzťahu, ako aj vytrvalo, prúdi do sveta spájajúce, povznášajúce a oslobodzujúce formovanie a atmosféra sa môže viditeľne čistiť od nepríjemného zahltenia. Postoj chcieť darovať celému svetu nejaký príspevok a navrátiť mu utváranie, by bol ideálnym základom. Príjemné pocity vždy vznikajú od okamihu, kedy vedomie prichádza k slobodne, avšak konkrétne do vzťahu k spirituálnej úlohe a keď ustúpia vlastné osobné náladové túžby.

V princípe sa zdá dôležité, aby cvičenia koncentrácie našli uplatnenie v každodennom živote a aby sa časom podarilo dostatočne preskúmať rozličné javy v ich hlbšom význame. Nieкто bude napríklad skúmať úryvok textu evanjelia, ktorý je mysteriózne zakódovaný a jeho pravý obsah nie je priamo v slovách zjavný. Keď bude človek viac dní cvičiť koncentráciu s jasným objektívnym nadviazaním vzťahu k tomuto textu, vedomiu sa podarí priblížiť sa ku skrytému obsahu. Koncentrácia nadobudne dôležitý význam pre život a pre rozličné úlohy v živote. Mala by sa čoraz viac používať.

Ďalšou úlohou, ktorú môžeme spoločne vypracovať, je pozorovanie levandule. Momentálne táto levanduľa rastie, ale ešte nekvitne. Aké éterické tvarovanie a jemnocitný význam má levanduľa v liečiteľstve?

Meditácia môže mať v súvislosti s pozorovaním rastliny nasledovný hlavný obsah:

Ako sa javí bytosť levandule s jej éterickým jemnocitným účinkom?

Priaznivé je, keď sa človek nezaoberá príliš literatúrou, ktorá už poskytuje prvé odpovede na

Meditácia 340

Napísal Administrator

Pondelok, 20 Apríl 2026 05:30 - Posledná úprava Pondelok, 20 Apríl 2026 05:38

otázku. Je lepšie najskôr preskúmať všeobecné botanické okolnosti. Výskum bytosti rastliny by sa mal vykonávať samostatne.

[meditácia č.339](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) < späť [meditačné obsahy v r. 2026](#) < späť vpred >

meditácia č.341