

323 13. decembra 2025 --- myšlienka - svetlo - duša

322 6. decembra 2025 --- myšlienka - svetlo - duša

321 29.novembra 2025 --- oslobodzujúca meditácia

320 22.novembra 2025 --- koncentrácia a svetlo oslobodenia

319 15.novembra 2025 --- predstavivosť a spätné žiarenie

318 8.novembra 2025 --- Správna predstavivosť otvára zmysly a svetlo prúdi späť na dušu.

317 1.novembra 2025 --- Správne predstavy štrukturujú duševný život.

316 25.októbre 2025 --- svetlo z druhej strany kopca

315 18.októbra 2025 --- 5. čakra

314 11.októbra 2025 --- pozorovanie človeka

313 4. októbra 2025 --- slobodnejšia sympatia

312 27.septembra 2025 --- vyššie duševné oblasti

311 20.septembra 2025 --- cítenie

310 13.septembra 2025 --- Veď ma z temnoty do svetla

309 6.septembra 2025 --- svetlo a temnota

308 30.augusta 2025 --- Látkovosť duše je individualizovaným svetlom.

307 23.augusta 2025 --- duševná a fyzická realita

306 16.augusta 2025 --- otázka pre sebareflexiu

305 9.augusta 2025 --- správne a nesprávne rozvinuté predstavy

304 2. augusta 2025 --- účinky predstáv

303 26. júla 2025 --- správne vytváranie predstáv

302 19. júla 2025 --- predstavy - povinnosť

301 12. júla 2025 --- farebná sféra višudha čakry

300 5. júla 2025 --- nepriateľ višudha čakry

299 28. júna 2025 --- predstavy

298 21. júna 2025 --- rozvinutá čakra

297 14. júna 2025 --- čakry - višuddha

296 7. júna 2025 --- čakry - višuddha

295 31. mája 2025 --- estetický a morálny postoj

294 24. mája 2025 --- estetický a morálny postoj

293 17. mája 2025 --- spirituálna evolúcia

292 10. mája 2025 --- karma a realita

291 3. mája 2025 --- odpustenie a neodpustenie

290 26. apríla 2025 --- luciferské a ahrimanské zmýšľanie

289 19. apríla 2025 --- myslieť na to božské a na to ľudské

288 12. apríla 2025 --- povinnosť a sloboda

287 5. apríla 2025 --- duch človeka a povinnosť vývoja

286 29. marca 2025 --- bojovať za spravodlivosť

285 22. marca 2025 --- zosnulí neobviňujú

284 15. marca 2025 --- hriech je zanedbanie vývoja

283 8. marca 2025 --- odpúšťanie a evanjelium

282 1. marca 2025 --- odpustenie a onen svet

281 22. februára 2025 --- odpustenie a slobodný duševný priestor

280 15. februára 2025 --- odpustenie - úvod

279 8. februára 2025 --- more, rozlišovanie subjektívnych nálad

278 1. februára 2025 --- more, inkarnovanie, domovina, telo

277 25. januára 2025 --- more

276 18. januára 2025 --- Čo je to dar?

275 11. januára 2025 --- začiatok nového roka, koncentrácia a meditácia ako dar

274 6. januára 2025 --- prianie do nového roka - meditácia ako dar