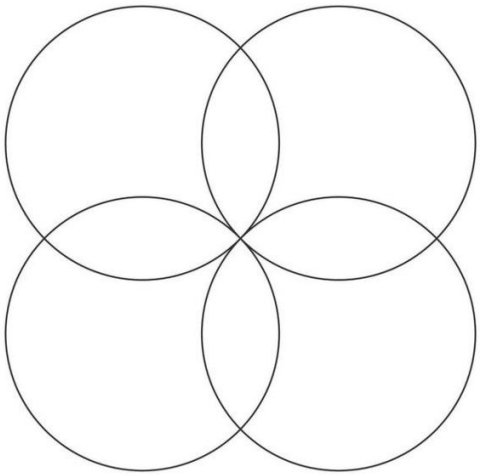
17. januára 2026

Meditačný obsah č. 327

Kruh je vo všeobecnosti výrazom centra srdca. Má stred, alebo inak vyjadrené, má individuálne jadro, a to je harmonicky spojené so zaokrúhleniami periférie. Centrum a periféria sa javia ako navzájom harmonicky zlúčené.

Pre budúci týždeň možno nakresliť štyri kruhy, ktoré sa vzájomne do seba spájajú v rovnakých odstupoch.



Tento obrazec tvorí jednoduchý meditačný obsah, ktorý je obzvlášť vhodný pre začiatočníkov.

Viacero kruhov vytvára harmonický obrazec, v ktorom sú výraz a komplexnosť podstatne vystupňované. Je to znak sociálneho, spirituálneho procesu, ktorý zodpovedá existencii mieru. Môžeme si veľmi ľahko predstaviť, že na jednej strane každý kruh tu stojí ako samostatná jednotka a napriek tomu sa spája s ostatnými kruhmi. Napríklad medzinárodné stretnutie by bolo veľmi mierumilovné, keby ustúpila všetka moc a jednostranné ekonomické záujmy a keby si každý národ dokázal udržať svoje postavenie.

Stretnutím na osobnej alebo dokonca nadradenej medzinárodnej úrovni vznikajú nové obrazce, ktoré zachovávajú kruh s jeho stredobodom, avšak zároveň vytvoria nový celkový stredobod.

V cvičení meditácie sa každý jednotlivec učí najskôr myslieť harmonické formy a v koncentrácii sa na ne upriamovať. Obrazce, ktoré budú myslené, sú výrazom hlbšieho duševného života.

Ak tento obrazec prenesieme na srdcové centrum, môžeme prípadne jednoduchým spôsobom citom vnímať stredobod vo vnútri srdca a súčasne si v harmonickom súlade uvedomovať okolie.

Týmito meditačnými vetami si v pokročilejšom priebehu kladieme otázku o srdcovom centre a o jasnej predstave, ako je vedomie usporiadane vyvážené vo vnútorných a vonkajších vzťahových pomeroch.

meditácia č.326 < späť zoznam meditačných obsahov vpred >   meditácia č.328