27. decembra 2025

Meditačný list 325

Rok 2025 sa chýli ku koncu. Jedným z hlavných obsahov minulých meditácií bolo zaoberanie sa piatym centrom, višuddha čakrou, pre ktorú je charakteristické samostatné formovanie myšlienkovo jasne utkaných názorov a predstáv.

Výhľad na rok 2026 by mal otvoriť ďalšie možnosti k téme piateho centra a jeho súvislosti s rozvojom štvrtého centra.[1]

Na prelome rokov nezašleme žiadny nový špecifický obsah pre cvičenia koncentrácie. Priaznivé je, ak cvičiaci v celkovej reflexii bude spätne sledovať niekoľko týždňov doterajších meditácií a prostredníctvom drobného opakovania obsahov získa ďalšie uvedomenie si významu objektívneho formovania predstáv, ktoré predstavuje akési odpútanie sa od starých vedomostí a skúseností, aby nadobudol novo prichádzajúce a rozšírené predstavy.

Aj keď niekto niekedy nedokázal venovať dostatok času meditačnej činnosti, mala by ho stále sprevádzať pevná vôľa vytrvať. Plody sa v celkovom duchovnom vývoji objavujú periodicky a rôznymi spôsobmi. Dozrievanie myslenia, z neho vznikajúceho vnútorného citu pre pravdu a napokon zvyšovanie vôľového potenciálu môže a bude na tejto duchovnej meditačnej ceste neustále prebiehať. Hodnotenia, či niekto robí pokroky alebo nie, sú niekedy v subjektívnej forme náročné. Vo všeobecnosti však z mojej strany vnímam veľmi dobré budovanie duševných síl a vývoj, a to obzvlášť, keď ľudia pravidelne cvičia v rámci študijných kurzov.

Pre nadchádzajúce obdobie a nasledujúci rok prajem naďalej tie najlepšie perspektívy a predovšetkým pre všetkých čo najlepšiu vytrvalosť, dobré zdravie, ktoré je tak veľmi dôležité, a nakoniec, aby ste dosiahli pokrok v budovaní nosných vzťahov s inými ľuďmi, ktorých privádzate na cestu.

Heinz Grill

[1] Výhľady na budúci rok budú v najbližších dňoch po častiach uverejňované na stránke https://heinz-grill.de

meditácia č.324 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.326