20. decembra 2025

Meditačný obsah č. 324

Posledný meditačný list 323 môže byť vnímaný ako určité zhrnutie všeobecne platného priebehu meditácie.

V zásade by nemal nastať omyl, že by človek myslel na čakru, energetické centrum, bez aktívnych vývojových procesov. Každé jedno energetické centrum, či už ide o srdcové centrum alebo o piate centrum, si vyžaduje neustále duševné procesy s cielenými zameraniami, aby sa svetlo v takzvanom astrálnom tele mohlo zorganizovať ako materiálovo jemnejšia a vyššia substancia, a tým mohlo vzniknúť nové usporiadanie a sila nesúcu vedomie. V dobrom duchovnom školení nie je možné zastávať názor, že by človek dokázal otvoriť alebo zatvoriť čakru. Buď pozitívne vývojové procesy vedú k posilneniu a existencii čakry ako javu, alebo, ak tieto procesy chýbajú a človeka sprevádzajú bezvýznamnosti, energetické centrá ostávajú v tlmenom zatienení a v skutočnosti im chýba akákoľvek reálnosť.

Piate centrum potrebuje popri prirodzenej zmyslovej činnosti a aktivite vedomia ambicióznu snahu o vedomosti a poznanie.

Svojím vedomím sa posúvam smerom k cieľu, pretože vo vedomí leží zárodok svetla, ktorý sa snaží o rozšírenie. Ja sám chcem pochopiť objekt môjho záujmu a on chce byť vybadaný v tajomstve stvorenia sveta.

Ak by chýbala táto orientovaná aktivita a ambiciózny postoj obsahového poznávania, uchádzač by príliš ľahko upadol späť do ťažkopádnosti, do takzvaného tamasu. Môžu nastať dni, kedy nie je ľahké zriadiť si túto duševnú a vedomú orientáciu. No ak ambície vyhasnú, myseľ upadne späť do materialistických sklonov a veľmi ľahko sa môžu rozvinúť depresie a iné choroby.

Niekedy je potrebné, aby ten, kto sa rozhodol pre cestu duchovného školenia, prekonal ťažiace

a obmedzujúce nálady a prostredníctvom opakovaného zamerania a cvičenia sa najprv naučil vzbudzovať záujem. V tomto zmysle nie je jasný obraz, ktorý sa objaví v piatom centre, nikdy produktom náhody, vždy vzniká z vydarenej aktivity duše.

Ďalší zdroj:

Pozri kapitolu „Treba sa vyhnúť vonkajším manipuláciám s čakrami", v: Heinz Grill: Sedem sedmoročí a sedem čakier, Praktická cesta k nadzmyslovému rozvoju poznania.

meditácia č.323 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.325