4. októbra 2025

Meditačný obsah č. 313

Meditačná veta minulého týždňa, prevzatá z posledných odsekov kapitoly o duši, ukazuje v najlepšej a najnázornejšej podobe vyžarovanie troch vrchných čakier, ak sú rozvinuté. Bolo by prospešné, keby tieto riadky mohli naďalej spamäti sprevádzať život. Na jednej strane Rudolf Steiner veľmi jasne popisuje posmrtný duševný priestor, na druhej strane rozvinuté čakry ukazujú, ako môže duševná svietivá sila začať pôsobiť už prostredníctvom dostatočnej disciplíny človeka a ako sa môže vytratiť akékoľvek sebastredné bytie a na určité momenty aj takzvaná karma. Čítanie danej kapitoly z Teozofie by malo byť nateraz ukončené. Každý jednotlivec si teraz môže položiť otázku, nakoľko pojem „duša" pre neho získal dostatočne konkrétnu, popísateľnú a počiatočne vnímateľnú reálnosť. Zaoberanie sa touto kapitolou by malo viesť vedomie k pojmu duševnosti, ako aj k prvej schopnosti vnímania tejto skrytej roviny reality. Človek napríklad dbá na to, ako on sám, prípadne ostatní, používajú pojem „duša" v kontexte rozhovoru. Do akej miery teraz už my sami vieme, o čo ide, a nakoľko druhí vedia, o akom pojme vlastne hovoria?

Cieľom každej meditačnej činnosti, bez ohľadu na to, či ide o jednoduchšie vnímanie textu alebo či je meditácia už vykonávaná s intenzívnejšou koncentráciou, by vždy malo byť posilnenie ja a zvýšenie autentického zvedomenia. Nie je to len intelekt, ktorý vie o pojme, spracováva ho, uloží ho do príslušnej zásuvky bežnej myšlienkovej schémy a vyhlási vec za vybavenú; skôr je to živé prebudenie pocitov v jemnom citlivom naladení, ktoré zapáli určité svetlo a pozdvihne slovo do určitého útvaru, takže človek, ktorý medituje, žije v pojmoch vediac a cítiac.

Čo je to duša? Naozaj existuje? Ako sa dá charakterizovať, od nižších foriem žiadostí až k najvyššiemu slobodnému vyžarujúcemu svetlu? Bolo by priaznivé, keby sa každý cvičiaci natoľko venoval tejto úlohe, aby svoje predstavy dokázal jasne a zreteľne sformulovať a aby boli pravdivé. Dobrým cvičením na vyhodnotenie pre nasledujúce dni by bolo popísať na túto tému jednu stranu so zrozumiteľným a konkrétnym obsahom. Rovnaká veta od Rudolfa Steinera platí aj na tento týždeň.

„... **prostredníctvom troch najvyšších oblastí sa sila sympatie stáva stále slobodnejšou a**

slobodnejšou; duševné substancie tejto duševnej oblasti žiarivo a oživujúc vanú priestorom duše, prebúdzajúc to, čo by sa inak muselo strácať v egoistickom bytí. " [1]

Je dobré, ak si cvičiaci uvedomuje, že Rudolf Steiner hovorí o posmrtných duševných oblastiach. Tie však prostredníctvom rozvinutých čakier vnášajú sily duševnosti do pozemskosti. Ak čakry nie sú rozvinuté, spravidla prevažujú najrozličnejšie prúdy antipatie.

Poznámka:

Presne povedané, ten, kto neprenikol riadne do svojich pojmov, rozpráva v tamas a radžas, teda v ťažkopádnosti a vzrušivosti, pretože síce používa slová ako napríklad „duch" alebo „duša", no zanedbáva odborne podložené zaoberanie sa týmito pojmami. Z týchto dôvodov nemôžu takto vyslovené slová vyvolať u ľudí inšpirujúcu a prebúdzajúcu silu. Neautentické slová dokonca predstavujú záťaž.

1 Rudolf Steiner: Teozofia

meditácia č.312 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.314