20. septembra 2025

Meditačný obsah č. 311

Teozofia má jedinečný charakter, ktorý sa rôznym čitateľom môže zdať snáď ako zastaraný a filozoficky nemoderný. Je to jeden z prvých spisov Rudolfa Steinera a nesie akési zhrnutie skúseností z pohľadu človeka na duchovný či duševný svet.

Keď teraz pozornejšie vnímame nasledujúce strany , tak napriek zložitým súvislostiam, by ste sa pri čítaní nemal zbytočne namáhať. Tentokrát ukončíme čítanie po dvoch stranách nasledujúcimi vetami, ktoré zároveň slúžia ako meditácia:

„Cítenie je tkaním duševnosti v sebe samej. Na tom, ako sa vpletajú pocity potešenia a nechuti do duševnosti, závisí to, čo sa nazýva blaženosť (spokojnosť, pohoda).

Prvá veta meditácie je pomerne kompaktná a ľahko zrozumiteľná, zatiaľ čo druhá určite môže spôsobovať omyly. Treba poznamenať, že potešenie a nechuť sú prejavy duše. Tak ako píše Rudolf Steiner, keď prevažujú antipatické, teda odpudzujúce tendencie, ktoré sú bez svetla a podliehajú egoistickým sklonom, tak vzniká nechuť alebo určité uzavretie v duševnej štruktúre alebo, ako to možno tiež vyjadriť, v bytostnom prejave duševnosti.
Ak však prevládajú sily svetla, príťažlivosti, zdravej slobodnej schopnosti vnímania bez fixovania na egoistické chcenie, zvýši sa schopnosť sympatie a to je tá vlastnosť, ktorá v živote pocitov ohlasuje to spájajúce.

Každý človek má prirodzene daný pocitový život. Tajomstvom tohto života pocitov však je, že nemusí vždy závisieť iba od momentálnych emócií a vplyvov, ale je ovplyvniteľný ľudským rozumom a okrem toho cielenými predstavami, ktoré sa koniec koncov môžu rozvinúť na dobré ideály. Človek svojou kreativitou budujúcou vedomie musí city vytvárať a potom, keď sú celkom vedome skutočne vytvorené podľa ideálov, sú vždy sympatické. Bolo by nesprávne, keby niekto povedal, že u neho prevažujú temné sily, a teda antipatie, a že je nakoniec iba obeťou vlastnej náladovej mysle.

Meditácia má vo všeobecnosti za cieľ podporovať sympatické, na vzťahy zamerané a svetlé aspekty pocitového života a prekonať automatizované nevedomé procesy vo všetkých ich variáciách antipatie alebo úzkostnej, ústupčivej pripútanosti.

Poznámka:

Sedem stupňov duševného života, ktoré uvádza Rudolf Steiner, v najširšom zmysle zodpovedá 7 čakrám. Vzhľad energetických centier odráža duševný život v jeho podstate a vo vývoji kvalít. V tantrických náukách sa prvé centrum všeobecne prirovnáva k zemi, druhé k vode a tretie k vzdušnému živlu.

Nemalo by sa vychádzať z názoru, že by rozvinutá čakra vyžarovala nízke impulzy. Každé rozvíjanie čakier prináša do života sympatickú a vysokú spájajúcu bytostnosť. Antipatie pretrvávajú v čakrách iba dovtedy, kým sú úplne podriadené naprogramovaným, nevedome vykonávaným a egoisticky udržiavaným procesom. Napríklad, keď je vyvinuté 4. centrum, čo sa zvyčajne spája s riadnym presveltením 3. a 5. centra, inštinktívne impulzy uložené v 1. centre už nemôžu dominovať. Prevláda sympatia a vzťah k antipatickým tendenciám nadobúda radostnú progresívnosť.

Z uvedeného je zrejmé, že práve 5. centrum vo vývoji podporuje sympatiu a vo všeobecnosti potláča antipatiu pomocou dobrého tvorenia predstav. Rozvíjanie obsahov vedomia automaticky vedie k prekonaniu neaktívnych, ťažkopádnych a poviazaných štruktúr.

Pozri k tomu knihu: 7 sedmoročí a 7 čakier

meditácia č.310 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.312