

9. augusta 2025

Meditačný obsah č. 305

Ten, kto rozvinul dostatočne obsiahle a správne predstavy o nejakej veci alebo nejakom diele, je schopný podľa nich viesť život. Istota v myslení a napokon v konaní sprevádza náladovú myseľ. Je významné, že pri správnych predstavách je citový život domovom mnohých flexibilných vnemov citu pre pravdu, a preto takto vyškolené ľudské vedomie umožňuje prvé uvoľnené intuitívne konanie a rozhodovanie. Správne city sú výsledkom dobre rozvinutých predstavových obrazov.

V poslednej meditačnej úlohe si bolo treba celkom cielene vytvárať obrazy rozvinutých predstáv a povrchných, zdanlivých predstáv a vychádzajúc z nich bolo treba skúmať obrazy zdravia. Odpoveď, ktorá vyplynie z rozvinutia oboch obrazov a ktorá sa overí v koncentrácii, môže otvoriť rozličné stupne poznania. Pre meditáciu a rozšírenie utvárania vedomia uvádzame nasledovné veľmi náročné poznanie:

Unáhlené, intelektuálne, zdanlivé predstavy charakterizujú celý život vedomia ako nepokojný a navyše akoby odclonený od väčšieho svetla. Podstatné sily intelektu zahustia fyzický vzhľad a umožňujú vzťahový život len na emocionálnej úrovni. Protiklad tvorí správne rozvinutá predstava, ktorá vedomie pozdvihuje nahor a následne telo otvorí pre všeobecnú sféru vyžarujúcu svetlo dovnútra. Dychový a pohybový život sa môžu rozvíjať obzvlášť liečivo a celý bunkový systém lepšie do seba prijíma vonkajšie svetlo. Odolnosť človeka sa výrazne zvyšuje vďaka dobrému vytváraniu predstáv, pretože pocity sa môžu prirodzene rozvinúť a človek už svojím intelektom neruší svoje životné sily a prirodzený cit pre vzťahy.

Mnoho meditačných škôl tuší tú súvislosť, že myslenie, ak nie je skutočne rozvinuté, generuje neustály nepokoj a nedovolí človeku dôjsť do pokoja. Z tohto dôvodu mnoho rozličných náuk hodnotí meditáciu podľa upokojenia intelektu alebo dokonca odkazujú na odstránenie všetkých myšlienok. Často však existuje mylný predpoklad, že ak človek prestane myslieť, môže vstúpiť do blaženosti pokoja a prázdnoty, a teda, stane sa osvieteným, ak si to len dostatočne zamení. Skutočné vytváranie predstáv povznáša vedomie na slobodný nástroj, ktorý by mal byť k dispozícii pre každú meditáciu, zatiaľ čo všetky snahy o úplné umlčanie a vyprázdnenie mysle v

Meditácia 305

Napísal Administrator

Štvrtok, 11 September 2025 00:51 - Posledná úprava Štvrtok, 11 September 2025 02:38

konečnom dôsledku popierajú tvorivú možnosť skutočného vyššieho myslenia a vnímania. Správne predstavy vedú k pokoju a k hlbším citom, zatiaľ čo, prirodzene, každý intelektualizmus so všetkými jeho unáhlenými závermi, úsudkami a chamtivou túžbou po úspechu predstavuje pre dušu nepokoj.

Tento meditačný obsah sa môže opäť posunúť do vzťahu s piatym centrom a nevyhnutnými vývojovými procesmi, ktoré sa v ňom odohrávajú. Pre každého meditujúceho človeka je dôležité, aby smery, ktorými sa uberá jeho myslenie, boli dobre zvolené a aby sa koniec koncov mohli vyviesť z intelektualizmu do vedomého, obrazného a jasného vnímania.

V nasledujúcej meditácii bude časť o piatom centre ukončená a v meditovaní potom bude treba ďalej pokračovať na základe kapitol o duši z Teozofie od Rudolfa Steinera v zmysle vnímania textu. Centrum hrtanu napriek tomu ostáva v centre, ibaže s trochu inými obsahmi.

Ďalšie zdroje:

Pre ľudí, ktorí pristupujú ako noví, alebo pre takých, ktorí sa ešte úplne necítia byť pripravení, sú hodnotné knihy „Cvičenia pre dušu“ a tiež kniha o siedmich čakrách a siedmich sedmoročiach.

[meditácia č.304](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.306](#)