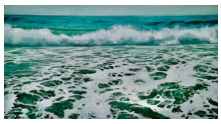
Zdravie – Logika a zákony – XVIII
Liečivé účinky mora

Článok Heinza Grilla z 8. februára 2025 na jeho stránke
po nemecky: https://heinz-grill.de/heilwirkung-meer-lunge/

Keď osoby, ktoré trpia na ochorenia priedušiek, cestujú k moru na liečebný pobyt, po počiatočnom zhoršení spôsobeným slanou a veternou dráždivou klímou sa ukážu predsa len veľmi rýchle úspechy. Zápalové ťažkosti sa zmiernia alebo čoskoro opäť pripustia normálne dýchanie a uvoľnený postoj k životu.

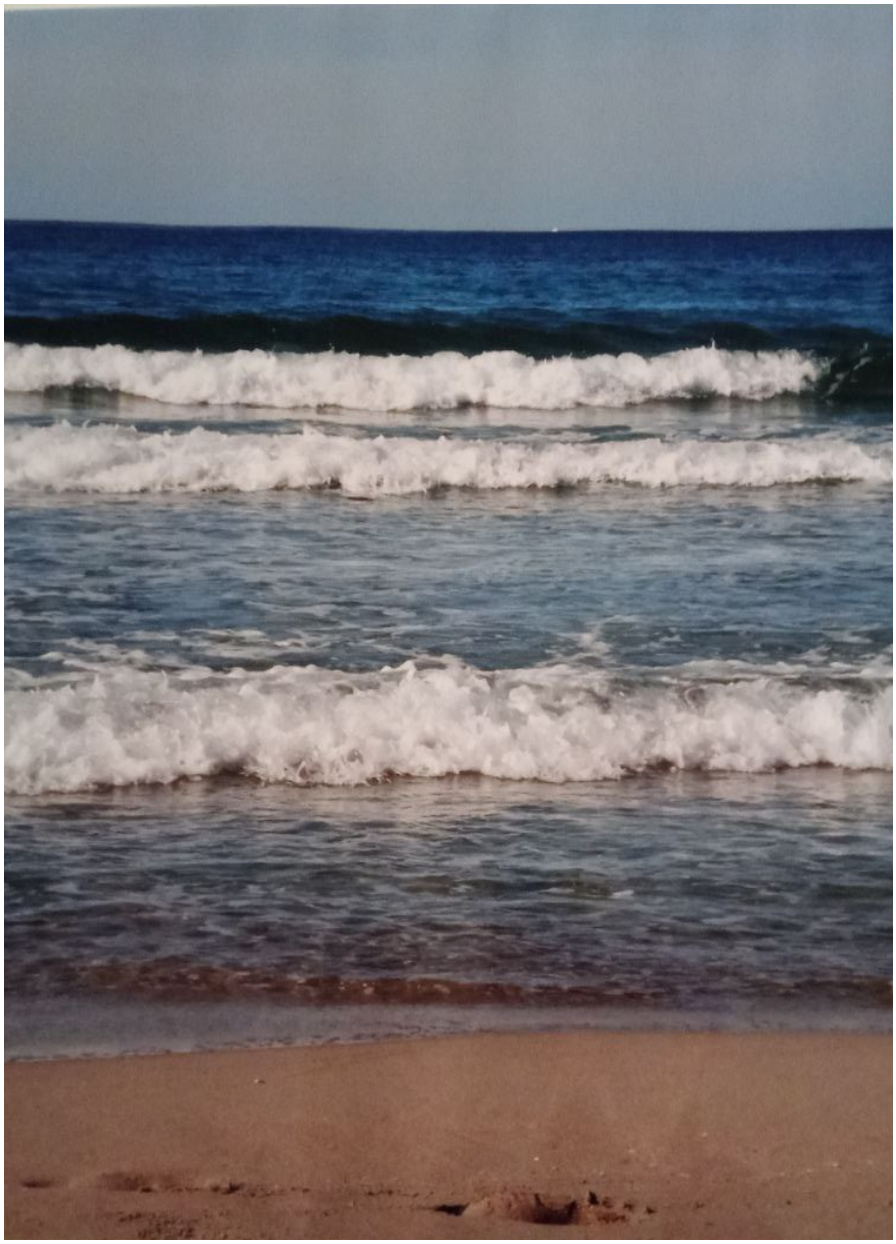


Maľba znázorňuje mocné pohyby vody, ktoré vždy smerujú k zemi.

Od: Cornelia Foerch

Na základe tohto pozorovania je iste pravdivá výpoveď, že určitá kúra pomocou vzduchu alebo zmena klímy môže uzdraviť telo. Fyzické účinky spôsobené vzduchom, ako aj nadzmyslové vplyvy prostredníctvom špecifického posilňujúceho ladenia, ktoré panuje pri mori, navzájom spolupracujú a dávajú pacientovi príjemný pocit úľavy. Jemnejšie pôsobenie morskej atmosféry umožňuje vedomiu nájsť si cestu viac k pôde, k zemi, k blízkosti tela a preto možno zažiť pochopenie inkarnácie. Pri ochoreniach pľúc a priedušieksa zvyčajne v procese dýchania prejavuje veľmi nepokojná, takzvaná prestrelená vôľa, takže tieto svojimi tkanivami neprestajne vytárajú určitú obranu. Jedincovi v životných situáciách chýba potrebná pevnosť, a tým práve ochorenia priedušiek môžu prerásť do pretrvávajúcej záťaže a stať sa chronickými. Pobyt pri mori umožní dotyčnému dostať sa do jeho prirodzeného pokoja, a tým sa vedomie lepšie spojí

so silami tela. Namiesto pudenia k exkarnácii so všetkým ustráchaným nepokojom sa môže rozvinúť zdravé inkarnovanie s prirodzeným cítením tela a s lepšími, uvoľnenejšími predpokladmi pre dýchanie.



Hlboká modrá farba mora na Sicílii.

Fotografia

Aké to je, ak sa dotyčný nespráva pri mori iba pasívne, ale celkom cieľavedome sa oddáva prúdom a náladám atmosféry? Táto forma obrátenia sa sa nezačína zatvorením očí a príjemným zasnívaným sedením na pláži, ale vedomie sa vciťuje do účinkov síl, ktoré pôsobia v pohyboch vĺn, pozoruje ich, kladie otázky a napokon prežíva pohyb, ktorý je tak mocne orientovaný k zemi. Veľké plochy slanej vody menej vyžarujú smerom nahor do vesmíru, skôr akoby prijímali hviezdy do seba a vytvárali prirodzený pohyb neprestajného vykĺzania do diaľav. Vetry sa zľahka dotýkajú vody, ale voda zostáva blízko pri zemi a odhaľuje akúsi nekonečnosť pohybu, života a pozemskej šíravy.



Merkúrska nálada mora – svetelné pôsobenie, ktoré sa jemne zrkadlí vo vode a nakoniec aj v pevnom kamenistom pobreží.

Od: Yva Ev

Pacient si aktívnym cvičením vedome vypracováva toto ladenie, ktoré more poskytuje, a vciťuje sa doňho nielen zasnene, ale aj konkrétne a bdelo, vytvára si akúsi pevnosť v pľúcach ako v priedušnici, v prieduškách, priedušniciach, tak dokonca aj v alveolách - nie v zmysle obštrukčného zhutnenia, ale skôr pružného základu regenerácie pre orgán pľúc. Vedomie dokáže spôsobiť zosústredenie energie v pľúcach a dýchacie pohyby sa takýmto spôsobom dostanú do harmónie.

Obe tieto stránky, vonkajšia klíma mora, ako aj osobné vedome zvolené aktívne zaoberanie sa silami a náladami, ktoré existujú v tomto veľkom prírodnom fenoméne pozemského priestoru a vody, pôsobia na pľúca veľmi priaznivo. Podnietia takzvané merkúrske sily pohyblivosti a spájania, inkarnovania, zhromažďovania a vyprúďovania, a tým sa môže rozvinúť zdravé dýchanie. Merkúr je planéta, ktorá už u Paracelsa v starovekom liečiteľskom umení predstavovala harmonicky spájajúci princíp. V medicíne sa objavuje ako symbol merkúrskej palice a zase Rudolf Steiner v antropozofii vykresľuje Merkúra ako hlavného správcu, ktorý predstavuje plynutie, kĺzanie a spájanie.

