Meditačný základ v Slnečnej oáze

22. januára 2025 od Heinza Grilla

https://heinz-grill.de/grundlage-meditatioin-sonnenoase/

Meditačné listy na každý týždeň poskytujú všetkým študujúcim veľmi dobrú vodiacu niť a podporujú pravidelnosť pri zaoberaní sa spirituálnymi obsahmi. Dobrá meditácia a schopnosť prepracovávať idey na ideály a na praktické formy vedomia tvoria základ spirituality. V Slnečnej oáze sa táto forma meditácie pestuje veľmi starostlivo a s rozličnými doplňujúcimi cvičeniami, čiastočne aj s telesnými cvikmi, mnohorakými cvičeniami duše a prácou s textami a dostáva sa na obsiahly stupeň. Meditačná činnosť v tomto zmysle nie je banálnou formou cvičenia, ale tvorí jadro života a základ pre rozšírenie hlbokých schopností v oblasti vzťahov.

Vyobrazenie na tejto stránke je prevzaté