26. októbra 2024

Meditačný obsah č. 265

Ak teraz cvičiaci dostane odpoveď na otázku, ako jablko a svetlo, ktoré pôsobí metafyzicky, vyžaruje na ľudskú fyziológiu a zdravie, môže ju intelektuálne veľmi dobre prijať a obohatiť svoje vedomosti. No vedel by to naozaj iba z vlastného pozorovacieho cvičenia? Môže meditujúci prijať odpovede bez toho, žeby si ich sám vydobyl a preskúmal? Je tu pomerne veľké pokušenie, že niekto bez preniknutia do skutočných hlbších súvislostí preberie a naučí sa poznatky. Čisto intelektuálne znalosti sa javia ako hodnotné len vtedy, ak sú tiež klasifikované ako vonkajškové. Skutočné poznanie, ktoré sa v sanskrte nazýva *džňána*, žije v duši ako posilňujúca moc a sila. Dáva človeku krídla k ďalším veľkým fantáziám, vytvára súvislosti a spojenia a človek sa s vonkajším malicherným kritizovaním dokáže stretnúť tolerantnejšie.

Napríklad antropozofia so všetkými jej prednáškami od Rudolfa Steinera o duchovných skutočnostiach predstavuje nekonečne široké poznanie a preto prináša ľuďom pokušenie samoľúbeho intelektualizmu prostredníctvom poznatkov, ktoré ešte nie sú dostatočne vzájomne súvisiacou realitou. Každú pravdu, ktorá sa hlása o duchovnom svete, si musí individuálne vedomie samostatne osvojiť, preveriť a nakoniec overiť v kontexte života.

Z tohto dôvodu nasledovný rozpis poslednej meditačnej úlohy vychádza ako nový meditačný text:

Mäkké jasné svetlo jablka menej dodáva plodu hrejivý charakter, ale skôr skutočne éterický charakter svetla. Vo všeobecnosti jablčný pektín a celkovo dužina plodu pôsobí veľmi očistne na žalúdok a v ďalšom priebehu na črevnú flóru. Žlčové cesty a pečeň sa odľahčujú a očisťujú ľahkou substanciou. Dochádza k jemnej stimulácii diurézy (močenia). Konzumácia jabĺk prebúdza v človeku obzvlášť sily fantázie a vďaka jemnému očistnému účinku mu dáva lepší cit pre zem a domov. (1)

Ak si dá človek námahu a priradí jablku živly, prevláda vzdušný a zemitý. Vzdušnému živlu sa darí najmä preto, že sa jablko na strome spája s kozmickými silami svetla a vytvára v sebe

drobné dutinky v priestore jadierok. Dužina sa nad nimi zľahka plasticky natiahne. Pokiaľ ide o účinky planét, nachádzame v jablku Mesiac, Venušu a mierne zľahka sily Jupitera. (2)

Ďalšie zdroje:

1) „Súčasne jablko pôsobí svojimi pektínmi na črevnú flóru tým, že prijíma toxíny. Tým, že jablko prijme tieto toxíny, ktoré sa vytvárajú v črevnej flóre, ten, kto sa takýmto spôsobom dostatočne vyživuje, získava zvláštnu a lepšiu záľubu pre zem."

(Heinz Grill: Duchovný význam citrusových stromov ako aj vavrínovca a olivovníka, s.6)

2) Rudolf Steiner povedal o kozmických silách v rozličnom ovocí napríklad: „V jablku jete skutočne Jupiter, v slivke jete skutočne Saturn."

(Duchovnovedné základy pre rozkvet poľnohospodárstva, GA 327, s.58)

3) Wilhelm Pelikan napísal o čeľadi ružovitých, že v príbehu o pokušení Adama a Evy sa jablko ako objavuje ako ovocie, zatiaľ čo ruža s jej pôsobením kvetu predstavuje ozdobu lásky. Všeobecne patrí jabloň do čeľade ružovitých, k rastlinám ruží.

(W. Pelikan: Náuka o liečivých rastlinách, s.227)

meditácia č.264 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.266