

4. mája 2024

### Meditačný obsah č. 240

Vo všeobecnosti meditácia vždy pôsobí zhora nadol a nie naopak. Význam slov zhora a nadol nie je iba symbolický, ale reálny, lebo každá myšlienková vedome zvolená aktivita sa začína nie v poviazanosti telesnosťou, ale v rovine slobodnej od tela a z tohto dôvodu vznikajú mechanizmy pôsobenia z duchovna smerom k telesnej súvislosti. Formujúce sily myšlienky prichádzajú zhora a organizujú pomery v tele alebo, inak vyjadrené, v tom nižšom. Vrchný svet je reprezentovaný myšlienkami, zatiaľ čo spodný sa prejavuje všemožnými pomermi naviazanými na telo, náladami a emóciami.

Keď sa cvičiaci pozrie na nejakú skutočnosť, ktorú nemôže uchopiť zmyslami, napríklad na realitu vyššej časti astrálneho tela, ako bola podaná v minulej meditácii, až dlhším venovaním sa tejto meditácii získava zmysel pre túto neviditeľnú, no predsa existujúcu rovinu svetovo-kozmickeho bytia. To, čo je na tejto dimenzii neuchopiteľné, prežíva napokon ako narastajúcu, jemne sa z hmly vynárajúcu realitu, ktorá vždy ostáva krehká, ale otvára prítomnosť so svetlými a radostnými predpokladmi. Pomaly sa myšlienka o tejto existujúcej vyššej dimenzii astrálneho tela začína stávať realitou a cvičiaci teraz po prvýkrát prežíva pole pôsobenia zhora nadol. Novozažiteľná, odkrývajúca sa dimenzia tejto posmrtnej astrálnej roviny spätne žiari na stav nálady človeka. To nízke alebo spodné ustupuje, keď sa tieto vyššie dimenzie čo len začínajú vynárať z hmly vo svojich metafyzických obsahoch v prvých jemných kontúrach svetla.

Nasledovná meditačná veta môže byť rozšírením doterajšej. Nie iba na onom svete, ale aj na tomto svete môže ľudská duša poskytovať bránu oslobodzujúceho svetla prostredníctvom obsahového a jasného vzťahu k objektu.

Priamo v prítomnosti tohto vyššieho pôsobenia astrálneho tela žiari miernosť a vyrovnanosť späť na polaritu a zmierlivo ich utišuje. Každá ľudská závislosť ustupuje a prostredníctvom obsahového vedomia, ktoré je bytostnou súčasťou duše, sa otvára jemnejšia radosť.

## Meditácia 240

Napísal Administrator

Streda, 08 Máj 2024 06:18 - Posledná úprava Štvrtok, 16 Máj 2024 03:29

---

[meditácia č.239](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.241](#)