

23. marca 2024

Meditačný obsah č. 234:

Naviazanosť na pozemské sklony tvorí najhlavnejšiu príčinu nedostatočných vzťahov, lebo tie v skutočnosti predstavujú oddelenie a podporujú nekonečne veľa konfliktov.

Pre meditáciu je veľmi zaujímavou skutočnosť, že ľudské pocity, sklony, emócie, hnacie túžby a mnohé formy žiadostivosti s ich kompenzačným charakterom zreteľne korešpondujú s oblasťami, ktoré sa týkajú existencie zomrelých. Posmrtná ríša je vždy spojená s pocitmi a túžbami tohto sveta. Neboli by vôbec žiadne pocity, keby neexistovala posmrtná ríša, v ktorej duše prebývajú.

Ako fenomény času prežíva duša, ktorá odlúčením od tela vchádza v posmrtnosti do sféry planét? Čo zažíva alebo aké je jej základné prežívanie? Hoci prežíva takpovediac bezčasovosť, čaká na tie udalosti vývoja, ktoré jej sprístupňujú ľudia na Zemi.

Keď sa táto otázka vedome rozvinie pre meditáciu, môže si meditujúci pripraviť povedomie o tom, že v posmrtnom svete prevláda veľmi špecifický život cítenia s charakterom slobodným od tela; sú to však citové vnemy.

Cvičiaci, ktorý starostlivo buduje túto otázku a trikrát za deň ju počas piatich minút usporiadane myslí, pripraví svoje éterické telo do budúcnosti na myšlienkovú tvorbu a na nové perspektívy. Odpoveď na túto otázku nie je možná pomocou špekulatívneho intelektu a cvičiaci by si mal uvedomiť okolnosť, že odpoveď musí dozrieť. Myslieť na túto otázku a usporiadane budovať predstavu o pomeroch tohto a onoho sveta, o dušiach, ktoré sú v pozemskosti zajaté telom a dušiach, ktoré sú v určitom usporiadaní pocitov podľa ich stavu, ktorý rozvinuli, pripraví éterický základ pre procesy tvorenia. Súčasne vedomé rozvíjanie predstáv, bez okamžitého nátlaku na vytúžené vyriešenie, usporiadava takzvané astrálne telo alebo, inak a jednoducho povedané, upokojuje nervy.

Meditácia 234

Napísal Administrator

Pondelok, 25 Marec 2024 06:58 - Posledná úprava Streda, 03 Apríl 2024 07:14

Meditatívna sféra sa môže po prvý raz rozvinúť dobrými otázkami a jasnými predstavami.

[meditácia č.233](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.235](#)