

8. októbra 2022

### **Meditačný obsah č. 159:**

Zaoberanie sa pojmom zdravie vedie ašpiranta von nad jeho subjektívne potreby, a tak dobýva hodnotnú zákonitosť, ktorá zodpovedá duchovnej skutočnosti.

Štvrté cvičenie duše, ktoré sa zaoberá objasňovaním, rozširovaním a nakoniec dokonca novým vytváraním alebo obnoveným interpretovaním pojmov, vedie cvičiaceho k pomaly sa rozširujúcej koncentrácii. Pokiaľ je v jednotlivom indivíduu iba želanie zdravia a abstraktnosť pojmu nevedie k predmetnému pozorovaniu s následným zaoberaním sa, nemôže sa ľudské vedomie priblížiť k zákonitostiam duševno-duchovného života. Keď sa vykonáva cvičenie duše, vždy tu je objekt pozorovania a ten sa má stať celkom predmetom zaoberania sa s ďalekosiahlymi perspektívami.

Keď niekto povie: „Pojem zdravie ma zaujíma, lebo by som chcel byť zdravší“, tak spravidla ostáva vzdialený od duševno-duchovných zákonitostí, ktoré sa pojmom dajú zažiť a vyskúmať. Zdravie v žiadnom prípade nie je unáhlenou záležitosťou, ktorú by jedinec mohol ustanoviť primerane svojim potrebám. Oveľa viac je to výsledok rozličných aktivít, či už sú fyzické alebo psychické, ktoré vedú k priaznivej súvislosti indivídua so stvorením sveta. V minulom meditačnom liste bolo spomenuté, že pre ľudské vedomie nie je postačujúce, ak sa pokúša žiť v súzvuku s prírodou a s touto nádejou očakávať zdravie. Zložitá a veľká otázka vývoja, ktorá si vyžaduje od každého jednotlivca osobitnú disciplínu, snaživosť, zaoberanie a múdrosť, môže byť zodpovedaná veľmi šťastne alebo aj veľmi nešťastne, a tak môže priniesť vyšší stupeň zdravia alebo spôsobiť osudné ochorenie.

Kto z týchto dvoch predstaviteľov je zdravší:

Ten, ktorý si povie:

„Chcel by som pre seba urobiť všetko, čo ma udrží čo najdlhšie zdravým“

alebo

ten, kto rozvinie vôľu ochotnejšie sa vyvíjať a žiť zdravší život nie iba pre seba, ale pre celé ľudstvo?

## Meditácia 159

Napísal Administrator

Streda, 20 December 2023 09:00 - Posledná úprava Streda, 20 December 2023 10:17

---

Odpoveď na túto otázku by nemala byť ťažká a predsa by sme mali celkom vedome pozorovať porovnanie rozdielnosti individuálnych postojov. Vidí človek iba sám seba a ochorie z egoizmu alebo vidí väčšiu zodpovednosť v zmysle celku?<sup>1</sup>

Nasledovná meditačná veta môže sprevádzať budúci týždeň:

**Každý človek môže a chce primerane k svojim duševno-duchovným potrebám sprevádzať životné situácie spôsobom, ktorý napomáha rozvoju, a tým pôsobí budujúco na zdravie svojich blízkych.**

**Poznámka:**

<sup>1</sup> Od filozofa Hegla existuje jedna nádherná výpoveď o celku:  
„Pravda je celok. Celok však je iba bytosťou, ktorá svoj vývoj dokončila.“

[meditácia č. 158](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 160](#)