

12. novembra 2022

Meditačný obsah č. 164:

Udržať si zdravie je povinnosťou. Slúži na udržanie tvorivej sily. Tvorivá sila je univerzálne dávajúca sila človeka. Je to ja, je to duch. Duch je myšlienkou. Človek sám žije a dýcha prostredníctvom myšlienok.

Ak je ochorenie výsledkom traumatizujúcich vplyvov a ak je pritiahnuté prostredníctvom chýbajúceho postoja, nedostatočného vnímania, v dôsledku nerozpoznania alebo deficitu vývoja, najdôležitejšiu a najúžasnejšiu liečebnú schopnosť vytvorí zaoberanie sa otázkou vývoja. Chorý človek preto má povinnosť tú najlepšiu možnú otázku vývoja a nie sledovať chorobu. Anjel ako vnútorná svätá liečivá inštancia privádza duševné telo človeka do správneho usporiadania.

Tieto vety vo svojej logike tvoria meditačný obsah na nasledujúci týždeň.

[meditácia č. 163](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 165](#)