

26. novembra 2022

Meditačný obsah č.166:

V nasledujúcom týždni je možné ešte naďalej študovať článok o zdraví.¹

Praktické uplatnenie týchto myšlienok si vyžaduje empatické vcítenie sa do reality svojich blízkych. Súčasne ten, kto by chcel podporiť zdravie, musí mať čestné a intenzívne pranie naozaj vnímať druhého v jeho situácii, spoznať ochorenie, prípadne dokonca pochopiť podstatu bytosti choroby a do istej miery správne posúdiť podmienky okolitého prostredia.

Na druhej úrovni hodnotenia okolností, v ktorých sa chorý nachádza, treba neutrálnym spôsobom bez moralizovania o dobre a zle urobiť veľmi dobré ohodnotenie distribúcie energií. Skoro vždy tu je chorý človek a okolie, ktoré si z ochorenia nárokuje určitý zisk. Zisk z choroby môže byť aj to, že sa zabezpečia zvrátené ideály a pohodlné štruktúry.²

Tretia úroveň zahŕňa duchovný význam choroby a kladie otázku o vývoji. Aké kroky sú potrebné pre vývoj v danej situácii ochorenia podľa tej najlepšej múdrosti v zmysle odpútania sa a nového začiatku a nakoniec v zmysle nového založenia a zmien? Budú sa pomocou určitého konania vyživovať skutočné alebo nesprávne ideály?

Pramene a poukazy na literatúru:

¹ článok od Heinza Grilla: [Praktický prístup k zdraviu](#)

² Niektoré myšlienky o zisku z ochorenia sa dajú nájsť v meditácii č. 161.

Meditácia 166

Napísal Administrator

Utorok, 19 December 2023 14:12 - Posledná úprava Streda, 20 December 2023 05:23
