

17. decembra 2022

Meditačný obsah č. 169:

V nasledujúcej dobe nasmerujeme meditáciu k téme pozorovania a poznávania väzieb¹. Vo všeobecnosti sa kvôli duchovnému vývoju musia úplne odbúrať všetky nepoctivé napojenia, kompenzačné závislosti a pomery náchylné k návykovosti. Tvorivý potenciál človeka so schopnosťou viesť život k veľkému vyžarovaniu a ušľachtilej morálke neznesie žiadnu nepoctivú pripútanosť.

Bhagavad Gíta hovorí o väzbách, ktoré sa všetky majú prekonať, aby človek nakoniec dospel k čistote myšlienok – alebo inak vyjadrené – aby pozoroval a poznával Božstvo. Určité základné kroky, aby bolo možné pochopiť tieto výklady, ktoré sú v Bhagavad Gíte vyjadrené na veľmi múdrej a vysokej úrovni, sú pre toho, kto cvičí meditáciu naliehavo nevyhnutné. Písomnosť, akou je Bhagavad Gíta, je čistým mysterijným textom. Vyníma sa svojou skutočnou tajomnou tematikou.

Nasledovný verš, ktorý stojí na konci tretej kapitoly, je už naozaj náročný, a predsa má slúžiť prvému meditačnému pozorovaniu:

evaṁ buddheṁ paraṁ buddhvā sanstabhyātmānam ātmanā
jahi śhatruṁ mahā-bāho kāma-rūpaṁ durāsadam

**Tým, že sa prostredníctvom takého porozumenia,
ktoré stojí ešte vyššie nad usudzujúcim rozumom,
prebudiš k tomu Najvyššiemu
a tým, že uplatniš moc svojho vyššieho Ja nad nižším ja,
aby si ho (Ja) učinil pevným a tichým,
zabiješ, ó mocne vyzbrojený, tohto nepriateľa v podobe žiadostivosti,
ktorého je tak ťažké chápať! ²**

V princípe väzba³ vo svojej mnohorakej, rozlične sa prejavujúcej takzvanej astrálnej podobe tvorí protipól k tvorivej slobode človeka.

Ďalšie zdroje:

¹ V psychológii sa rozlišujú štyri typy pripútaností: bezpečná, neisto vyhýbavá, neisto ambivalentná a dezorganizovaná.

(https://de.wikipedia.org/wiki/Bindungstheorie#Die_vier_Bindungstypen)

Na vedomie môžeme vziať štyri typy väzobného správania, ale podstatné jadro väzby tým ešte neuchojíme.

² Bhagavad Gíta, kap. 3, verš 43, preklad od Šrí Aurobinda

³ Myšlienky o väzbe alebo pripútanosti je možné si prečítať aj v knihe „Sedem sedmoročí a sedem čakier“, v kapitole o treťom centre.

[meditácia č. 168](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 170](#)