

6. mája 2023

Meditačný obsah č.189:

Obviňovanie znamená porušovanie prikázania stávania sa samým sebou. V posmrtnom svete neexistuje obviňovanie, lebo tam ľudská duša nadobúda jej presné zaradenie podľa všetkých skutkov, ktoré vykonala. Duša už nedokáže predniesť žiadne ospravedlnovanie sa za nejaké zanedbanie.

Posledné meditácie teraz treba vnímať v určitom súhrnnom pohľade. Otázky ako v živote pôsobí ospravedlnovanie sa, aké astrálne formy vo všeobecnosti vznikajú, ako vyžarujú na dotýčaného a ako účinkujú na toho, kto ich vytvára, to boli zadané úlohy.

Odpoveď by mohla znieť: Vznikajú astrálne bytostné útvary s ťažkým zahaľujúcim, emocionálne tiesnivým charakterom, ako ťaživé mraky. Sú výrazom depresie, ktoré jedinec vnáša do sveta ako nadzmyslovú skutočnosť. Každé obviňovanie alebo zavádzajúce ospravedlnovanie ako kompenzácia vlastného chybného správania sa vytvára rastúcu sféru depresie. Tieto depresie dnes spočívajú ako najjemnejšie neviditeľné mračná v atmosfére a bolo by neprirodzené, keby sa ľudia necítili nimi zraňovaní. Obviňovania v politike, v zdravotníctve a mnohokrát v partnerských konfliktoch sú viac pravidlom, než výnimkou.

V nasledovnej meditácii by sme mali ešte raz hlbšie v koncentrácii preskúmať doteraz položené otázky aj pomocou tejto prvej načrtnutej odpovede. Účinky, ktoré znášajú tí, ktorí obviňujú a vytvárajú v druhých pocity viny, sa dajú zhrnúť ako skutočná strata seba samého a ťažká vývojová porucha. Avšak ľudia, ktorí musia zažívať obvinenia, často trpia chorobami. Ale ak sa pomocou múdrosti napriamia, získajú vykupiteľskú a oslobodzujúcu pozíciu, postoj, ktorý ich môže motivovať k novým činom, ktoré ich robia na pohľad krajšími a sú sprevádzané naberaním síl.

Meditácia by mala ešte znovu prebiehať zhrňúc tieto rozličné aspekty. Presné pozorovania a poznatky o podstate obviňovania sú dôležité pre duchovnú cestu. Je potrebné zamerať sa na seba-posilnenie a eliminovať akékoľvek skryté a emocionálne utajené, ako aj zjavné vedomé

obviňovanie.

Ďalšie zdroje:

1) „Teraz však chceme ešte raz obrátiť duchovný pohľad na to, čoho sme sa už raz dotkli. Chceme obrátiť pohľad na všetko to, čo je v našej duši hriechom zanedbania, čo sa v našej duši ukazuje ako zábrana pre tie sily, ktoré nám pritekajú zhora. Všetky hriechy opomenutia v myslení sa zavrtávajú ako temnota do vtekajúceho svetla z cítenia sveta. A podobne sa naše hriechy zanedbania vzhľadom na cítenie zavrtávajú do síl našich hnutí a vzhľadom na vôľu brzdia riadnu činnosť svetového myslenia. Živo nám predstupuje pred oči to, čo naša duša vo svojom doterajšom vývoji zanedbala a to, čo sa stavia ako mocná brzda do celého životného pokroku.“

Rudolf Steiner: Makrokosmos a mikrokosmos, Veľký a malý svet - Otázky duše, života a ducha, GA 119, s.123, Franca 2019

2) Osobné pôsobenie obviňovania sú popísané [v článku na mojej stránke](#) .

[Ako človek preberá karmu od ostatných ľudí](#) .

[meditácia č. 188](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 190](#)