

9. júla 2023

Meditačný obsah č. 198:

„Éterické sily vtedy pôsobia von z človeka, keď sa jasné myšlienky s obsahom môžu pohybovať v rámci vzťahu a slobodne od žiadostivosti a emócií tela.“

Táto veta v celej jej jasnosti a dôsledku znamená, že jednotlivý človek je sám schopný tvoriť éterické sily. V súvislosti s touto vetou by malo vzniknúť vedomie o tom, aké predpoklady sú nutné pre cvičenie a ešte aj pre všeobecný postoj v ľudskom bytí, aby mohli byť vytvorené tieto éterické sily. Mnoho ľudí povie, že existujú myšlienky, ktoré vytvárajú vysoké éterické sily a sú myšlienky, ktoré vytvárajú nízke sily. S touto formuláciou prichádza nebezpečenstvo materialistického chápania, pretože to zvyčajne nezohľadňuje rovinu medziľudských vzťahov v dostatočnom rozsahu. V skutočnosti by bolo možné pod vysokými myšlienkami mať na mysli pozitívne myslenie a pod menej vysokými myšlienkami nízke myslenie alebo dokonca negatívne myslenie.

„Ako a v akom rozsahu sa jedinec venuje pri cvičení spirituálnemu obsahu, pozoruje ho slobodným spôsobom a z tohto rozvíja rozširujúce sa a novo tvoriace vedomie?“ je rozhodujúcou otázkou pre vytváranie éterických síl. Vo všeobecnosti by bolo možné hovoriť v jednoduchom kontexte o energiách, ako sa to často deje v joge. Hovorí sa, že mantra má určitú energiu. Lepšie by však bolo, keby si jedinec bol vedomý toho, že v spirituálnej mantre žije skrytá múdrosť a teraz by chcela dospieť do prejavovania pomocou meditácie a skúmajúceho poznávania. Až keď sa udeje tento proces aktivizácie cvičeného myslenia, objektívneho vnímania a narastajúcej slobodnej koncentrácie, môže sa z mantry rozvinúť éterická sila. Skúmaná myšlienka s obsahom, slobodne zobratá spolu s mantrou do pozorovania, nakoniec z človeka rozvinie hnutie, ktoré uvoľní éterické sily. Skrytý potenciál v mantre potom daruje éterické posilnenie a je to sám človek, kto to môže spôsobiť.

Vo väčšine dnešných antropozofických a aj joge podobných štúdiách hovoria ľudia o éterických silách, ktoré sa uvoľňujú napríklad prostredníctvom výživy, alebo o energiách, ktoré sa môžu uvoľniť pomocou cvičenia. Vo všeobecnosti je to energia prána, ktorá sa cvičením uvoľňuje k voľnému toku. Ak však človek éterickému telu a energii prána rozumie materialistickým spôsobom, vždy sa náhli za najlepšou výživou, najlepším cvičením, najlepším prírodným liekom

a tiež za miestami, ktoré sú takzvané energetické miesta, t.j. miesta bohaté na éter.¹ Toto hľadanie a fixovanie sa na možné vonkajšie energie je však pasívnou formou. Nezodpovedá meditácii tak, ako je mienená tu.

Doterajšie meditačné vety sú, podobne ako mantry, tajomnými vetami a mali by sa prepracovať pomocou koncentrácie. Ale pre jedinca je dôležité, aby sám zápasil o cieľ utvárania poznania a z neho vyplývajúcu meditáciu.

Éterické sily sú mnohoro včarované do prírody, na prvý pohľad nie sú prístupné, ale chcú byť pre ľudskú myseľ k dispozícii. Sú tajuplne ukotvené v textoch, v mantrách, v človeku, v potravinách, v architektonických formách a v prírode. Éterické sily vtedy pôsobia von z človeka, keď sa jasné myšlienky s obsahom môžu pohybovať v rámci vzťahu a slobodne od žiadostivosti a emócií tela.

Nasledujúci týždeň by mal byť sprevádzaný touto rozšírenou meditáciou. Stanovme si cieľ získať hlboké poznanie týchto viet.

Poznámky:

¹ Materializmus vychádza z cvičení, ktoré by boli vlastne duchovné, ale ľudskou emocionálnou materialistickou túžbou sú vedené k nesúvisiacemu a sebeckému použitiu.

2 Kolegyňa Iris Berger vytvorila dve videá k predchádzajúcim meditáciám o olivovníku, ktoré je možné vidieť na internete: <https://youtu.be/KilSbepH3V4> a <https://youtu.be/iDbcky3I9Zc>.

[meditácia č. 197](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 199](#)