

Ananda

ANADOHAM ANADOHAM ANANDAMBRAM ANANDAM

Ja som blahoslavenosť, blahoslavenosť som ja.

Rozšírene preložené to znamená:

Ja žijem v myšlienke, myšlienka som ja,

ja som pôsobiaci v myšlienke, myšlienka je blahoslavenosť.

Podrobnejšie vysvetlenie sa nachádza v texte Hienza Grilla: [Ananda - jej význam](#)

[Mantry](#) < späť