

Výhľad na rok 2026 – 2. časť

Sféra vzťahov v roku 2026

Článok Heinza Grilla uverejnený 30. decembra 2025 na jeho stránke

po nemecky: <https://heinz-grill.de/spirituelle-bedingungen-beziehung-2026/>

Rovnako ako konzervatívne ladené rodinné a manželské vzťahy, tak aj veľmi voľné, nezáväzné vzťahy medzi mužmi a ženami nenájdu v nadchádzajúcej dobe veľmi priaznivý prílev. Dlhodobo vyvíjané nátlaky a unáhlené pokusy o oslobodenie s ich prechodným vášnivým ohňom vedú k narastajúcim ťažkostiam, depresiám a dokonca aj k vážnym disociatívnym poruchám. Zdravotné problémy, ktoré vyplývajú z nevyriešených, nešťastných, fixovaných a závislých vzťahov, sú často spojené s chronickými ochoreniami a môžu dokonca spôsobiť vážnejšiu degeneráciu buniek a schizofrenické procesy.

Cesta k osamelosti, k úplnej samote, však nadobúda aj patologické črty a v roku 2026 bude mnoho ľudí musieť rovinu vzťahov nanovo premyslieť, prehodnotiť, predstaviť si a utvárať. Procesy odlučovania sú citelné vo vzájomnej hre s novými možnosťami, ktoré sa však dajú dosiahnuť len pozvoľna.

Rok 2026 po prvýkrát v dejinách za mnohé predchádzajúce desaťročia prinesie práve na úrovni vzťahov začínajúcu svetlú a radostnú kultúru. Pri tomto nádejne znejúcom proroctve však nesmieme zabúdať na prácu a odvážny vývoj vedomia, ktoré si vyžaduje formovanie vzťahov.

Bude potrebné odvážne uchopiť život, prekonať depresívne epizódy, malicherné strachy a prekážky zraniteľnosti, aby úsvit jemnejšej spájajúcej kultúry vzťahov mohol vstúpiť do života. Postavenie vízie rozumného budovania vzťahov bude sprevádzané prílevom veľmi krásnych svetelných éterických síl.

Na jednej strane stojí tradičné často k fixáciám inklinujúce chápanie vzťahov, ktoré príliš ľahko vedie k nátlakom a blokádam v mysli so všemožnými skrytými agresiami, a na druhej strane pôsobia vlny uvoľňovania, výstredností, progresívnej, zdanlivo celkom neviazanej kultúry vzťahov. Konzervatívna a nadmieru voľná atmosféra vo vzťahoch budú stáť v nadchádzajúcom roku oproti sebe a obe budú mnohými ľuďmi kriticky vnímané a dokonca považované za nevhodné pre budúcnosť. Túžiaci svet ľudí v roku 2026 však nedokáže uspokojiť ani návrat k tradičným štruktúram, ani emocionálna ľubovôľa vo vzťahoch bez záväzkov. V každom jednotlivcovi, mladšom, či staršom, sa budú prostredníctvom odvážnej tvorby predstáv a stanovovania ideálnych cieľov rozvíjať a rásť tie sily, ktoré presahujú bežné, fixujúce telesné pocity a povedú k opravdivejšiemu spájaniu.

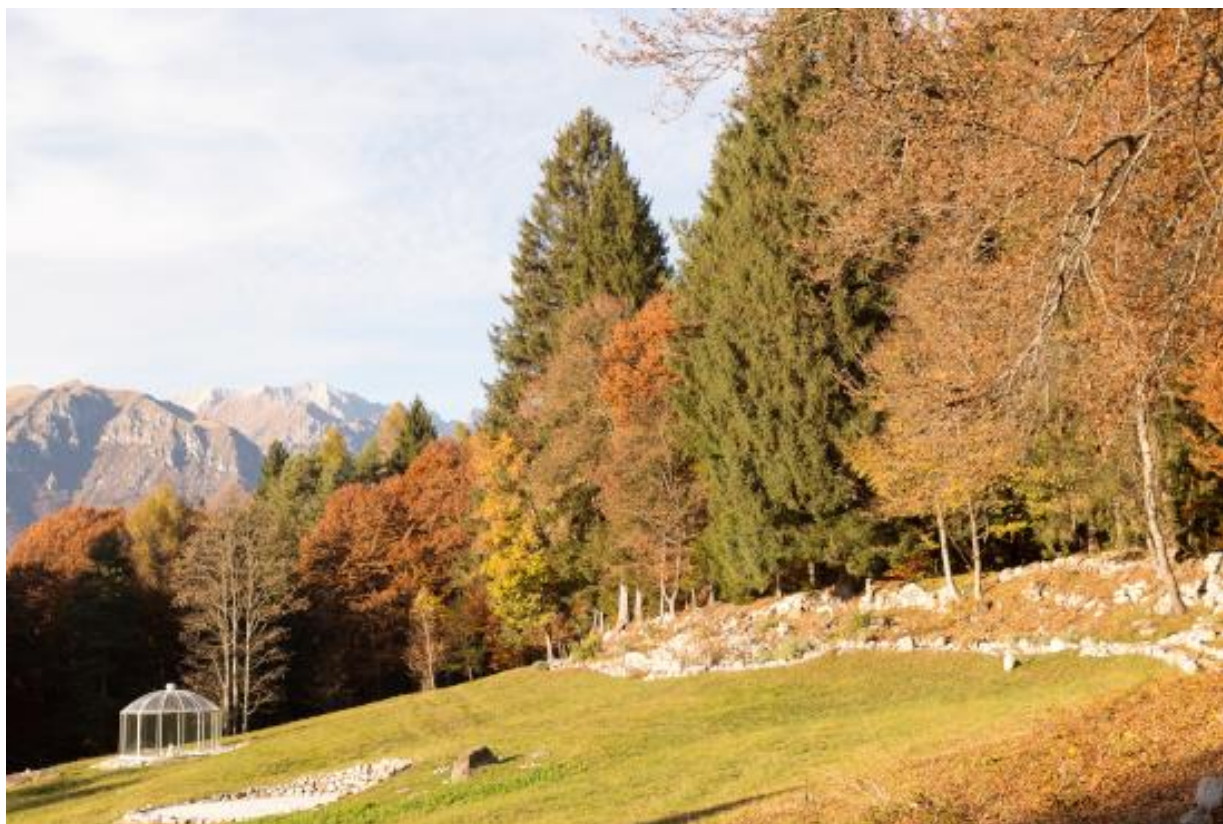
V tomto prichádzajúcom roku sa bude zhora nadol do človeka vžívať istý druh aktivity svetelného éteru, prvé jemné krištáľové jaganie, takže bude ľahšie nadväzovať kontakty a prežívať radosť v okamihu vnímania. Často prevládne radosť zo zmyslového vnímania namiesto zmyselnej túžby. Stretnutia, ktoré sú pociťované ako krásne a majú naozaj povznášajúcu hodnotu pre zdravie, sa budú hojne vyskytovať.

Odkiaľ pochádzajú sily, ktoré sú tak pozitívne naklonené radostnému stretávaniu sa a vzťahom? V skutočnosti vznikajú z mnohého utrpenia, ktoré spôsobili rôzne štruktúry zneužívania v minulosti. Sexuálne zneužívanie bude v budúcnosti oveľa menej časté. Aké sú všeobecne formy psychického a fyzického zneužívania? Prečo rodičia s násilím viažu svoje deti na svoje chápanie viery a na svoje osobné potreby? Nie je to kvôli

dobrým pocitom vo vzťahoch, ale skôr kvôli nedostatočnosti a neschopnosti; z dôvodu nespracovaných strachov a nakoniec z dôvodu zlyhania v živote sú deti vystavené rôznym stupňom zneužívania. Slabosť vlastného ja akumuluje energiu detí a nezriedka sa stáva, že rodičia dcéry, ktorá sa osamostatnila okolo štyridsiatky, idú k referentovi pre sekty a tvrdia, že ich dieťa je v sekte – treba zdôrazniť, že „dieťa“ má takmer 40 rokov – a týmto spôsobom vyvolávajú v rodine tlak. Strach zo života v slobode a nedostatočné uvedomenie si reality ducha vyvolávajú všemožné napätia a nakoniec dokonca zlomyseľné vnucovanie vôle. Vianoce potom môžu byť sviatkom, počas ktorého sa na deti, ktoré sú už dávno dospelé, vyvíja najväčší nátlak.

Ľudia trpia v najrozličnejších štruktúrach zneužívania a väzieb. Deti v takýchto štruktúrach nemôžu dostatočne rozvíjať svoje tvorivé sily. Jednotlivec postihnutý takýmito formami zneužívania, sa však môže pomocou ducha emancipovať, prekonať pocity viny a môže zažívať svetlé okamihy v stretnutí s druhým človekom. Keďže štruktúry zneužívania v nadchádzajúcom roku 2026 budú čoraz viac upadať do nefunkčnosti, prebudia sa nové éterické sily, ktoré budú sprevádzať ľudí zhora nadol ku krásnym vzťahom. Je to svetlá éterická sféra, krásna bytosť, ktorá sa bude čoraz viac povznášať k znovuzrozeniu.

Klamstvá, ktoré sa počas pandémie koronavírusu manipulatívne šírili v Nemecku a mnohých iných častiach sveta, naďalej oslabujú dôveru vo vlády. U mnohých ľudí rastie potreba určovať si hodnoty, vzťahy a okolnosti a teraz je tu nová svetlá éterická sféra, ktorá túto potrebu uspokojuje a rozjasňuje človeka, aby mohol svoje vzťahy vzletnejšie riadiť.



*Svetlo odhaľuje sieť vzťahov: jesenný deň v Naone.
Foto – s láskavým dovolením Armina Schwaba.*



Hra svetla a tieňa vo svete odhaľuje dva póly.



*Čerešne z Campagnana neďaleko Ríma
Pre vzťahy je dôležitá výživa plná svetla. Jedlo by malo byť čerstvo pripravené
a preniknuté živými myšlienkami.
Foto s láskavým súhlasom Biancy Unterlechner*



Cvičenie asán je veľmi peknou metódou na prežívanie rôznych úrovní tela, kozmu a prostredia.

Asana od Lutza Frankena



Cvičenie by malo komunikovať so svetlým okolím. Nesmie byť mysticky ponorené do seba. Z tohto dôvodu ponúka táto cvičebná cesta veľmi dobrý spôsob nadväzovania vzťahov.

Āsana - Julia Mazover

Prežívanie duševnosti v roku 2026

Mnoho ľudí sa bude združovať do skupín, ale napriek tomu budú pociťovať určitý druh nedostatku, lebo tieto skupiny nebudú schopné naplniť ich potreby.



*Kvôli vzťahu musí človek v správnom okamihu vyjsť von z vlastných zákopov.
Kresba: Bernd Lindner*

Individuálny človek, ktorý sa konfrontuje a dostatočne hlboko zaoberá rozličnými pomermi života, bude v roku 2026 po prvýkrát prežívať veľmi špecifický pocit mimoriadne citlivej povahy. Dá sa to opísať ako cítenie seba s vedomým pohľadom na život. Toto je definované vizionárskou perspektívou pohľadu, ktorý smeruje myšlienky a zmysly k životu, takže jednotlivec sa učí robiť rozhodnutia na základe opatrného vyladovania. Pokiaľ ide o vzťahy, jednotlivá myseľ nesmie príliš veľa očakávať, ale zároveň sa nesmie utiekať do samoty, akoby chcela uniknúť konfrontáciám života. Je to ako pohľad z ochraňujúceho zákopu na otvorené pole, pohľad, ktorý sa pohybuje opatrne, no napriek tomu vážne skúma situáciu. Ak by nenastalo vzpriamenie sa zo zákopu a pohľad by neprelietal cez ohrozujúce pole, možnosti človeka by sa zmenšili.

V roku 2026 bude sprevádzať niektorých ľudí so špeciálnym predurčením prvý druh vizionárskeho videnia, ktoré ešte nie je zamerané na nadzmyslový svet, ale napriek tomu racionálne a pokojne skúma možnosti. Jediniec ešte nemôže vybehnúť na otvorené pole, pretože nevie, aké nebezpečenstvá na neho číhajú zo všetkých strán, ale zrakom vychádza von, začína organizovať malé kroky a týmto spôsobom si vytvára vlastné vedenie v živote. Čím viac človek vedie vzťahy s racionalitou a zároveň jemocitnými, empatickými pocitmi, tým viac bude v tejto oblasti dosahovať solídne, zdravie stabilizujúce a trvalé úspechy.

Vrhánie sa do vzťahov alebo vyhýbanie sa vzťahom útekem do samoty sú dva extrémny, ktoré môžu ľudí v nadchádzajúcom roku mimoriadne výrazne vrátiť späť. Zdravý stred vzniká prostredníctvom formovania vzťahu v spojení s tematickým obsahom a sprevádzaný estetickými predpokladmi. Ľudia budú cestovať a vrátiť sa so vzťahmi v mnohých smeroch oživenými. V nadchádzajúcom roku sa môžu stretnúť rôzne náboženské orientácie a zmýšľania a dokonca aj národy, ktoré sú takmer nepriateľmi, nadviažu mnoho úctyhodných kontaktov prostredníctvom osobného spoznávania sa a nového súžitia. V tejto vyhliadke spočíva radosť, musí si ju však určiť sám jednotliviec a nepripúšťa žiadne emocionálne premrštenosti.

Ľudské osobné vzťahy nie sú náhodne šťastné alebo nešťastné. Po prvýkrát v tomto roku je možné myslieť ideály a vytvárať z nich konkrétne predstavy.

Pre túto kultúru vzťahov je prelomové rozlišovanie medzi skutočným spojením a pudovou závislosťou. V nadchádzajúcom roku budeme viac ako doteraz vnímať spájanie ako hodnotu a väzbu ako prekážku.

Vnútorne prežívanie tohto vizionárskeho pohľadu na život a na vzťahové možnosti sa otvára z vnútra srdca a prináša prvé prejavenie srdcového centra. Je spojené s veľmi pokojnými, ale zároveň hlbokými predstavami, ktoré zodpovedajú piatemu centru. Jednotlivý človek sa môže naučiť lepšie určovať mieru svojich vzťahov, pretože sa zažíva v pociťovaní svojho ja a učí sa vnímať druhých s empatiou.



Oči často dávajú najavo, či ľudia stoja vo vzťahu, alebo či upadajú do seba. Tu oči prezrádzajú vedomé videnie.



*Oči Sathya Sai Babu: najvyššia koncentrácia na myšlienkovu uchopený objekt.
Obe kresby od Anne-Michèle Hambye*