

Výhľad na rok 2026 – 1.časť

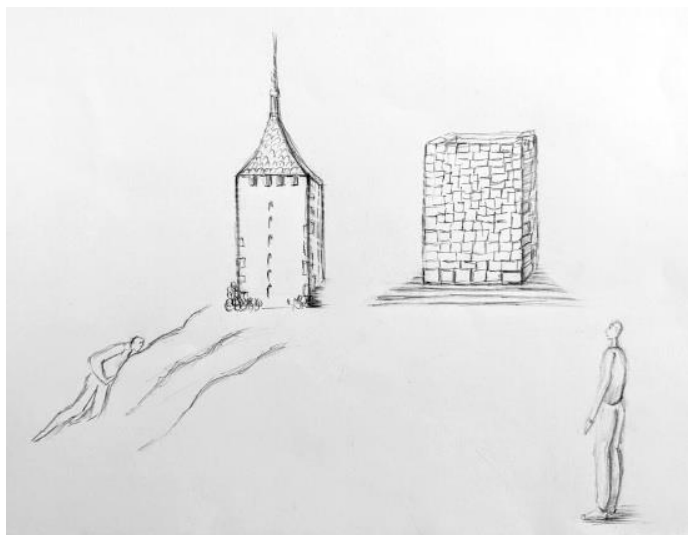
Všeobecný pohľad na rok 2026

Článok Heinza Grilla z 28. decembra 2025 na jeho stránke

po nemecky: <https://heinz-grill.de/ausblick-2026-individuum-dreigliederung/>

Vishaya, rok stretov

vishaya – látka, hlavná myšlienka, téma, obsah, predmet, vízia, pole, doména



V roku 2026 sa pre rôznych usilujúcich sa ľudí stane evidentným pohľad na najrozličnejšie javy sveta, pre niektorých iných však bude nemožný kvôli silným väzbám.

Nadchádzajúci rok sa v porovnaní s minulým javí ako výrazne odlišný.¹ Hoci účinky z minulosti presahujú do budúcnosti a pokračujú v rôznych druhoch následkov, predsa len sa prostredníctvom prítomnosti duchovnej sféry prebúdzajú nové, doteraz úplne neznáme impulzy, ktoré doteraz neurčito čakali vo vesmíre a neboli viditeľné, ani dostatočne vnímateľné.

Veľmi všeobecným, no výstižným popisom možno nadchádzajúce obdobie charakterizovať ako významný stret dualít a extrémnych polarít. Vo svete sa objavujú dve odlišné reality, ktoré budú existovať vedľa seba ako nezlučiteľné. Tieto rôzne reality sa budú prezentovať ako veže, z ktorých každá bude mať svoje vlastné charakteristické znaky. Všetky tie sily, ktoré boli v predchádzajúcich rokoch skôr prepletené, sa v nasledujúcich fázach jasnejšie prejaví so svojou skutočnou a farbistou príznačnosťou.

Je to priestor, ktorý sa otvára pre predmetné vnímanie, keďže viditeľné znaky ľudskej reality s ich kontúrami sa stávajú lepšie hodnotiteľnými. Zmiešanie takzvaného dobra a zla už viac nebude existovať ako doteraz, ale buď vyniknú črty nesolidnosti s výrazovými prejavmi zla, alebo črty tvorivosti s prejavmi vývoja a dobra. V roku 2026 sa ľudská krajina otvorí ako územie, ktoré odhalí svoje poklady oveľa viac ako doteraz. Realita ľudského bytia začína naberať kontúry.

Zo starých tradícií jogy existuje až do dnešných dní slovo, ktoré označuje objekt, tému, predmet alebo aj náprotivok. Toto slovo je *višája*, a ide skutočne o niečo konkrétne, názorné, predmetné, všeobecne postihnuteľné. Javy v ľudskom bytí, ktoré sú polárne, no zároveň úzko prepojené, sa oveľa jasnejšie vynárajú do obrysov a stávajú sa tak názornejšími. Vojnový štváč bude rozpoznateľný ako vojnový štváč a mierotvorca bude zažiteľný vo svojich čistých úmysloch. Spiritualita bude sprevádzaná jemným, niekedy dokonca uznanlivým vnímaním, a tí, ktorí chcú spiritualitu zničiť, budú vystupovať ako osoby, ktoré spúšťajú padanie kameňov.



Dva prúdy, ktoré sa rozchádzajú z jedného.
Akwarel: Anne-Michele Hambaye

V nasledujúcom roku sa cesty vo svete rozdelia do dvoch veľkých prúdov. Na jednej strane stojí aspekt vzťahov a na druhej strane to, čo baží po pripútanosti. Vysávanie, hromadenie, so všetkým skrytým egoizmom, ktorý sa vyskytuje najmä v lichotiacich a zištných ľudských vzťahoch, odhalí viac ako kedykoľvek predtým svoju povahu a skutočne nadobudne, ako v starých filmoch, fyziognómiu určitej ohavnosti. Maskovanie nebude v budúcom roku udržateľné tak ako doteraz.

Kontrast medzi škaredým a krásnym bude ešte výraznejší, než v minulom roku.

To rozdeľujúce sa však šikovne zahalí do rúcha dobra, a predsa sa ako v akejsi ideologickej drogovej konzumácii vzdiali od reality celku. Sú to pocity, ktoré ľudí zavádzajú, no odzrkadľujú sa ako vo filme. Pri pozeraní starších filmov, hneď človek vedel, kto predstavuje zlo a kto je hrdina. V roku 2026 bude výzor viac odhaľovať vnútro.

Pocity si však zaslúžia veľmi starostlivé zváženie, a to v rôznych oblastiach: politika, ekonomika, viera, ľudská interakcia, šport a všeobecne sociálne pomery. Negatívne javy budú veľmi dominovať, ba dokonca budú určujúco pôsobiť až do politiky. Ide o skupinovú náboženskú ideológiu, ktorá sa neprejavuje jasnou racionalitou, ale pocitmi, ktoré ľudia preberajú.

Pocity poskytujú ľuďom introjekciu z ideologického presvedčenia; mylne signalizujú, že sú na správnej strane. V prvom rade sú to pocity, ktoré budú ľudí v nasledujúcom roku uchvacovať, pretože predstavujú introjekcie založené na nesprávnych predstavách. Mnoho ľudí sa týmto spôsobom vo svojom chápaní odcudzí realite v

dôsledku ideológie a domnelého dobra. Tento jav sa prejaví najmä v ezoterickej oblasti a v nových náboženských hnutiach. Iní nezaujatí ľudia budú spoznávať realitu zvonku, zatiaľ čo v príslušnej emocionálnej identifikácii môže sebapoznanie nastať len ťažko. Tento jav je mocný a precitá do zdanlivej reality, ktorá bude charakterizovať rok 2026.

Zvláštnou metódou, ktorú používajú ľudia, ktorí sú bez obsahu, prázdni a ktorí zlyhali vo svojej existencii, je zasievanie strachu. Strachy a dôverčivosť predurčujú mnohých ľudí k tomu, aby sa spájali, no predsa neboli v spojení. Paradoxne sa mnohí ľudia zo strachu pred duchom zhromažďujú v skupinách, aby sa spoločne cítili silní.

Obdobie koronavírusu prinieslo ľudstvu všeobecne traumatizáciu, ale nielen táto etapa má naďalej škodlivý vplyv. Najrôznejšie spôsoby zaobchádzania s duchovným bohatstvom takisto priniesli rozdelenia a choroby. Nezládnuté traumy a traumy neznámeho pôvodu môžu človeka veľmi ľahko odvieť od jeho vlastného centra a predurčiť ho ku kompenzačnému správaniu. Traumy nie sú spracované, ale namiesto toho sa začínajú premiestňovať ako introjekcie do organickej sféry. Dôsledkom týchto introjekcií je okrem chorôb aj vznik ideológií. Ideológie teda nie sú náhodným produktom, ale dôsledkom nerozpoznaných traumatizácií.

Projekcie a introjekcie budú výrazne ovplyvňovať nadchádzajúci rok. Proti sebe stoja dve veľké, odlišné a nezlučiteľné skupiny ľudí: tí, ktorí hľadajú útočisko v skupinách, a tí, ktorí si odvážne rozvíjajú svoje individuálne miesto v živote.



Vlk v ovčom rúchu, Matúš 7,15

Neprítomnosť stanoviska (ne-pozícia) bude človek tak veľmi prežívať v jej vlastnej opojnej realite, že bude musieť túto realitu projektovať ako svoju pozíciu alebo ju vylúčiť zo svojho zorného poľa. Nedokáže tolerovať postoj inej osoby, ktorý zodpovedá realite. Môže sa to zdať zvláštne, keď sa povie, že nebytie, nerozum a zlyhanie môžu byť tak silno introjektované do vlastnej bytosti, že sa javia ako dobrá ideológia. Vlk v ovčom rúchu, o ktorom hovorí evanjelium, pretrváva a bude pôsobiť aj v roku 2026.

Dalo by sa to prirovnať k fantazmagórii, ktorá sa pozdvihla na úroveň viditeľnej a hmatateľnej reality ako ja, no predsa predstavuje čisto emocionálnu skutočnosť. Stanovisko sa naproti tomu prejavuje tiež v bytí, ale ako hodnota a tvorivosť. Získava si úctu. Takto sa proti sebe postaví dve veľké reality.

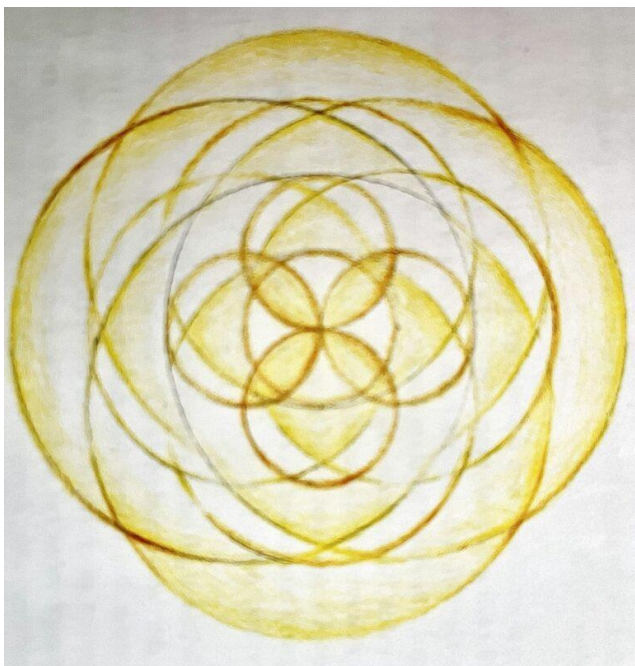
Na jednej strane sa ukazuje pól tvorivej činnosti, pravdy a uvedomovania si reality, zatiaľ čo na druhej strane sa rozmáha introjekcia ideológie a strachu. Vystupujú na jednom javisku ako dva odlišné svety v divadelnej hre s dramatickým charakterom. Pre mnohých ľudí sa orientácia stanoviska v zmysle syntézy spirituality a svetskej práce stane možná. Nadchádzajúci rok má veľmi priaznivé predpoklady pre konkrétnu a dobre školenú spiritualitu. Na rozdiel od upadajúcich síl sa môže po prvýkrát prejavíť povznášajúci princíp budovania a jednotlivý človek si v boji o pomery vo svojich vzťahoch zvolí zdravú orientáciu a do budúcnosti si určí svoje miesto.

Vznikne mnoho projektov a iniciatív, ktoré budú nesené individuálnymi schopnosťami. No bude to boj, ktorý si vyžiada svoju daň.

Nadchádzajúci rok na jednej strane preukáže úsilie o česťnosť a prepojenie a na druhej strane vysokú mieru zaobchádzania s čiernou mágiou a energetického hľadania výhod. Tak ako niektorí ľudia dokážu generovať pozitívnu energiu alebo príjemnú sféru pôsobenia, objavuje sa mnoho protichodných síl, ktoré iluzórne zakladajú svoju existenciu priamo na kradnutí energie. Čierna mágia je takisto témou pre nadchádzajúci rok.²

Po prvýkrát sa prostredníctvom životných skúseností a sprevádzaný poctivou meditáciou stáva vnímateľný reálny cit pre srdcové centrum, ktoré je v človeku zakorenené ako zárodok. Tento jav je veľmi pozitívny a u nemalého počtu ľudí vyvolá schopnosť vzpriamiť sa a nie iba to, ale dokonca zápal pre zdravé a radostné aktivity.

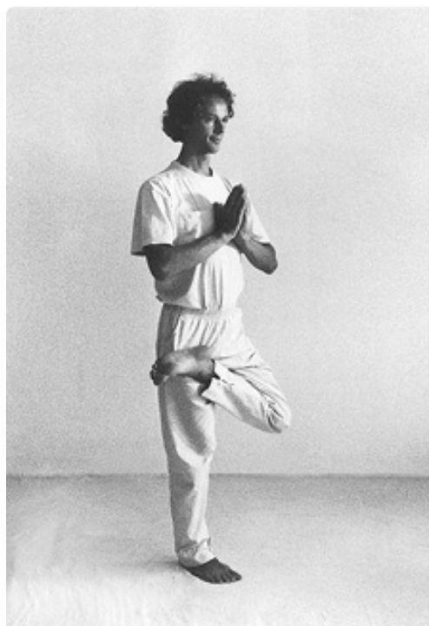
Veľkým pokušením sú mnohé provokácie a útoky, ktoré sa dajú očakávať od fanatických ideológií, psychopátov, pevných rodinných väzieb, prehnaných ľudských nárokov, ekonomických sankcií a politických totalitných opatrení. Bude veľkou výzvou vnímať ich, ale napriek tomu ich s múdрым zachovávaním odstupu nechať vyhľadávať v ich neschopnosti.



Centrum srdca v metricom grafickom znázornení.

Srdcová čakra, anahata, dáva človeku stabilnú pozíciu vďaka opravdivým obsahovým predpokladom. No mnoho ľudí príliš ľahko zamieňa toto srdcové centrum za príjemné emócie alebo povrchné pocity radosti. Skutočné city srdca budú teraz taktiež čeliť emóciám. Výhľad na rok 2026 si preto vyžaduje určité vysvetlenie skutočného vnímania srdcového centra citom, aby ho bolo možné vnímať v jeho veľmi jemnom ladení tepla a lásky.

Pravá spiritualita sa taktiež musí väčšou mierou postaviť voči skôr materialistickej spiritualite. Objavovanie sa materialistických tendencií, projekcií a dokonca aj fundamentalistických sklonov v rámci duchovných skupín bude, žiaľ, aj v nadchádzajúcom roku veľkou témou, *vishaya*. Omyl často s narcistickým potenciálom zveličovania vlastnej dôležitosti sa prechodne veľmi silno presadí a bude potláčať mnoho tém a mnohé snahy ľudí. Ale koľko spirituálnej substancie žije v skupinách a nových náboženských hnutiach? Budú sa valiť ako vlny, rozbijú sa a pominú.



Tadāsana – strom



macjendrāsana – točný sed

Obe ásany ukazujú viditeľný výraz srdcového centra.

Prichádzajúca doba bude poznačená najmä otázkou zmyslu a životného poslania, ktoré jednotlivec rozvíja. Príkladným pre budúci rok je príbeh z Bhagavad Gíty, ktorý sa začína veľkým bojom a v ktorom je jednotlivec, žiak Ardžuna, inšpirovaný k dosiahnutiu vrcholov jogy, a tým je uvedený do pozície k svetovému celku.³



Tento nový jogový priestor bol vytvorený na Slovensku.

V antropozofii bude taktiež vidieť dva veľké póly. Na jednej strane stoja ľudia, ktorí sa snažia bezprostredne rozpracovávať myšlienky Rudolfa Steinera, a na druhej strane sú tí, ktorí na základe antropozofie zavádzajú akúsi ideológiu.

V joge a v rôznych formách meditácií rovnako vystupujú do popredia rozdiely medzi veľmi subjektívnymi tranzovými meditáciami a medzi ešte zatiaľ zriedkavo sa vyskytujúcimi konkrétnymi meditáciami s jasným smerovaním vychovávajúcim vedomie. Jeden pól sa skutočne javí ako skôr prinášajúci ochorenia a ten druhý sa javí ako integrovateľný a pre budúcnosť nádejný sociálny impulz.

Vo všetkých oblastiach sa na jednej strane ukazujú javy, ktoré budujú realitu a na druhej strane zase také, ktoré vedú k odbúravajúcej bezmocnosti. Ukazujú sa obrazy a protiobrazy. Bude to rok *vishaya*. Priestory a témy, objekty a javy vystupujú oproti sebe. Póly sa musia výrazne prejaviť, lebo ten, kto sa vydáva aktívne do vývoja, musí nájsť v tých rozličných obrazoch prejavov sveta svoju opravdivú, vlastnú, a predsa dokonca univerzálne platnú pozíciu.

Na jednej strane sa objaví tvrdosť, odmietanie a násilie a na druhej strane sa prejaví mimoriadne dobré, rozumné, hlboké a na realite založené duchovné impulzy, ktoré sa presadia.

Úvahy o svetovej politike sa javia ako kritické. Určitá nezávislosť krajín sa však bude predsa len črtiť. Spoločovanie a globalizácia sa už nemôžu rozvíjať výlučne prostredníctvom mocenského správania sa. Originalita jednotlivých krajín dostáva duchovný prílev, a to zdola nahor, od ľudu, a hodnota nezávislosti sa bude viac rozpracovávať prostredníctvom mnohých konfliktov a násilných akcií.

Najväčšie výzvy, ktorým však budú v nasledujúcom roku čeliť jednotlivci, sú požiadavky na zdravie. Zaobchádzanie s traumami a strachmi si vyžaduje veľmi starostlivé zvažovanie. Pre zdravie to bude v nadchádzajúcom roku veľká, veľmi jemnocitná cesta, pretože jednotlivec sa môže veľmi ľahko oslabiť nepozornosťou a opäť upadnúť do chorôb alebo sa môže posilniť zmysluplnými odvážnym budujúcim úsilím. Otázka zdravia je ako citlivá váha. Objavujú sa choroby, ktoré človeku spôsobujú existenčné problémy.

U nenaplní nádeje, ktoré do nej vkladá moderná doba. Mnoho ľudí sa od nej odvráti, rozhodnú sa žiť čo najprirodzenejším životom a budú si viac ceniť individuálnu prácu a myslenie.



Pre vzťahy bude v roku 2026 k dispozícii veľmi krásne svetlo.

Poveternostné podmienky zodpovedajú vývojovým pochodom u človeka. Súvislosti s touto témou budú predmetom nasledujúcich častí.

Ľudské vzťahy si taktiež vyžadujú k svojmu vývoju veľmi starostlivú pozornosť, lebo tvoria základ pre úspešné vedenie života.

Treba počítať s politicky mocnými provokáciami, neustále sa diskutuje o plánoch na kolaps ekonomiky a úspech týchto machinácií bude závisieť od individuálnych schopností jednotlivcov.

V oblasti hospodárstva je možné sa novým spôsobom zamýšľať nad trojčlennosťou, ale nielen v oblasti hospodárstva, ale aj vo všetkých ostatných odboroch. Trojčlennosť sa v roku 2026 nebude formovať zhora nadol, ale po prvýkrát zdola nahor.

V budúcom roku sa ľudia budú učiť pozitívnym spôsobom šetriť.



Portrét Rudolfa Steinera⁴

V posledných rokoch sa vytratil cit pre hodnoty. Tieto hodnoty nenahradí štátny systém ani iné authority, ale zdola nahor, prostredníctvom jednoduchého úsilia o priateľstvo a spojenie, sa v roku 2026 nanovo prebudia hodnoty ľudského spolunažívania.

Obzvlášť zaujímavý, nový obsah vedomia sa rozvíja v oblasti vzťahov. Akýsi východiskový bod, ktorý umožňuje jemnocitné určovanie vízií, sa prebúda a vstupuje do ľudstva ako duchovný zhora nadol.

Jeden príspevok k ročnej prognóze odpovie na otázku: Kde dnes žije Rudolf Steiner?

Poznámky:

¹ O signatúre minulého roka pozrite, prosím, Výhľady na rok 2025, časť 1. až 11.

² Čierna mágia je ezoterický pojem pre používanie spirituálnych síl, prípadne schopností nadobudnutých v duchovnom školení na poškodzovanie druhých ľudí. Je to mechanizmus pôsobenia, ktorý vyplýva zo zneužívania duchovných síl.

³ Bližšie pozadie zápasu prebiehajúceho v každom individuálnom človeku na zodpovedanie otázok vývoja sa nachádzajú v spise: „Epistemologické základy Bhagavad Gíty“, Vydavateľstvo Stefana Wunderlicha 2024.

⁴ Kresby Dva rozchádzajúce sa prúdy a portrét Rudolfa Steinera sú od Anne-Michèle Hambye. Ďalšie kresby sú od Yvy Ev.