

Sviečka – sarvangasana – rozvíjajúce myšlienky

Podľa duchovného pozorovania **nie je srdce pevným orgánom**, ktorý sa prejavil ako hmotné telo, ale je to dovnútra nasmerovaný kruhový pohyb, ktorý sa neustále zhromažďuje a éterizuje takpovediac **z dvoch stretávajúcich sa pohybov zhora mysliaceho človeka a zdola chcejúceho človeka**. Slovo éterizácia znamená, že sa tento orgán nachádza v neustále nanovo premenlivom pohnutí, ktoré je energeticky motivované z periferie. Srdce neustále prežaruje najjemnejšie éterické sily. V tomto éterizujúcom, zhromažďujúcom a neustále sa jemne meniacom srdci sa prejavujú **rytmy kozmického a zemskeho bytia**.

Rozvoj predstáv prináša napokon v ďalšom tvorivom budovaní **éterickému telu cennú výživu**, ktorá liečivo pôsobí na srdce.

Vedomé stretávanie v slobodne sa rozvíjajúcej sociálnej štruktúre, formované vhodnými rozvinutými myšlienkami, ktoré sa zostavujú do obrazov predstavivosti a ktoré sú nesené kvalitnými pozorovaniami, vedú život krvného obehu po prvýkrát k rytmickému, posilňujúcemu a harmonickému spojeniu s orgánom srdca.

Aby ale krv mohla obiehať v cievach a žilách a srdce bolo schopné rytmického sledu úderov, musia skutočne pôsobiť na tento systém reálne **sily**. Takéto sily existujú a sú to rozličné **kreatívne sily**, ktoré sa buď prostredníctvom ľudského Ja vedome utvárajú pomocou aktívnej myšlienkového činnosti predstáv, alebo sa zdola zlučujú prostredníctvom nevedomých sklonov a motívov z metabolického života a pôsobia na obiehajúcu krv.

Učebný krok **pre život** je ten, že pohyb sa nerozvíja silou a námahou / úsilím, ale éterickým plynutím...