

Stoj na hlave – shirsasana – rozvíjajúce myšlienky

Pravé myšlienky a predstavy preteplujú ľudský život.

Ak sa podarí ľuďom stretnutie, pri ktorom je možná **jasná a konštruktívna myšlienková výstavba**, s vecnou schopnosťou kritiky, tak môže myšlienka dosiahnuť ľudí a **podporiť ich vo vývoji, premeniť ich z doterajšieho stavu k najbližšiemu možnému**. Myšlienka, ktorá je pôvodne slnečným bytím, vstupuje do priaznivého a konkrétneho vzťahu s ľudskou individualitou a môže byť touto napokon prijatá a spracovaná.

učebný krok: dať hlavu na zem – umiestnenie myšlienky (M) na zem
odvaha viesť M k uskutočneniu na Zemi a sledovať ju cieľavedome a aktívne
Čo to znamená, M dobre položiť na zem a dobre ju zorganizovať?

Umiestnenie/položenie M na zem – základ pre budúcnosť.

Teplotvorné sily srdca vznikajú vtedy, keď sa jedinec naučí prežívať svoj myšlienkový proces ako vedomý, tvorivý proces a dokonca ho dokáže viesť a dostatočne pozorovať do dôsledkov.