

# Tri roviny (články) človeka

**Ak sústredíme pozornosť na zvolený predmet, nie je to ešte meditácia. Je to ešte iba cvičenie pozornosti.**

**Keby ľuďom bolo jasné, čo to je to duševné, bol by na zemi mier. Vtedy by ľudia nežili svoj život tak ľahkovážne.**

**To duchovné je aj tvorivou silou, kreativitou, ktorá myšlienku dokáže zmanifestovať až do viditeľného, fyzického, materiálneho.**

**Duchovným komponentom je aj schopnosť prijímať rozhodnutia.**

**Duševné – to je aktivita, ktorá vypracuje z myšlienky predstavu, a tým vytvorí cítenie, ktoré je s touto myšlienkou spojené. Duša má túžbu rozťahnuť sa, rozšíriť sa a má potrebu vchádzať do vzťahov.**

**To telesné je viditeľné, zmyslami vnímateľné.**