

## Meditácia 232

Napísal Administrator

Pondelok, 11 Marec 2024 06:45 - Posledná úprava Pondelok, 18 Marec 2024 07:36

---

9. marec 2024

### Meditačný obsah č. 232

Rudolf Steiner opisuje, ako sa skúsenosť existencie času stáva prístupnou pre človeka prostredníctvom momentálnej situácie človeka vzhľadom na vyššie skutočnosti.

**Keby všetky bytosti stáli na rovnakom stupni vývoja, neexistoval by čas. Spolupôsobením určitého množstva nižších bytostí a určitého množstva vyšších bytostí vzniká čas.<sup>1</sup>**

Pri cvičení duše, napríklad pri koncentrácii alebo pri intenzívnom pozorovaní nejakého javu, až kým nie je metafyzicky rozlúštený, cvičiaci zažije jemným spôsobom aj spolupôsobenie spútaných mocností s anjelskými silami. Isteže táto skúsenosť spočiatku zostáva nepomenovaná a uniká poznaniu vedomej identifikácie. Cvičiaci iba zbadá, že sa so zvýšením koncentrácie otvorila svetlejšia sféra a tieňové podprahové energie tela sa počas disciplíny pozornosti rozdrobujú. Vyššia dimenzia prichádza naproti nižšiemu poviazanému svetu a cvičiaci prežíva vývoj so zážitkom času.

Ako vzniká zážitok času?

Pre nasledujúcu meditáciu by mali ako základ poslúžiť vety Rudolfa Steinera. Prirovnanie k praxi cvičení duše môže tieto vety názorne a živo ilustrovať. Cvičiaci vedomejšie prežije, ako sa svet svetla a tieňov stretávajú.

*Zdroj:*

<sup>1</sup> Rudolf Steiner: GA 110, Duchovné hierarchie a ich zrkadlenie vo fyzickom svete, S. 176

## Meditácia 232

Napísal Administrator

Pondelok, 11 Marec 2024 06:45 - Posledná úprava Pondelok, 18 Marec 2024 07:36

---

[meditácia č.231](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.233](#)