

## Môže dobrá meditácia zabrániť hrozbám?

Napísal Administrator

Streda, 27 Apríl 2022 06:01 - Posledná úprava Nedeľa, 01 Máj 2022 15:23

---

## Môže dobrá meditácia zabrániť hrozbám?

Uverejnené 23.4.2022 na stránke Heinza Grilla

V nemčine: <https://heinz-grill.de/meditation-ukraine-trauma-gefahren/>

V slovenčine: <https://heinz-grill.de/sk/meditacia-ukrajina-trauma-rizikam/>

Meditácia svojím spôsobom nasmerovania speje ku konkrétnemu objektu alebo je zameraná priamo na myšlienku. Vždy existuje meditujúci a objekt meditácie. Príliš predčasné splynutie alebo dokonca od samého začiatku jestvujúce zjednotené vedomie bez rozčlenenia a diferencovanosti nepripúšťa žiadnu budujúcu a progresívnu činnosť z bytia človeka.

Pozemský život každého jednotlivého človeka potrebuje takzvaný odpor alebo – inak vyjadrené - vyžaduje si najrozmanitejšie výzvy, úsilie a fázy výdrže. Ak by neexistovala rozporuplnosť, ktorá je vo všeobecnosti daná existenčnými a telesnými podmienkami, nemohlo by sa vyvinúť vzrastajúce takzvané ja, a teda ani vlastné individuálne sebaapocíťovanie. V meditácii sa preto treba v každom prípade vyvarovať príliš skorého zjednotenia s objektom pozorovania v zmysle filozofie *advaita*, neduálnej reality<sup>1</sup>. Meditujúci musí dlhší čas pozorovať objekt a skúmať ho pomocou otázok. Začína v dualite, prežíva sa v nej a pomaly, ale isto formuje rastúci vzťah k svojmu meditačnému objektu. Z takéhoto úspešného vstúpenia do vzťahu a napokon z poznatkov, ktoré sa stadiaľ vyslovili, sa rozvinie opravdivé spojenie, ktoré má tendenciu pomaly smerovať do formy *advaita*, neoddelenosti, do takzvanej neduality.

V knihe „Kurz zázrakov“ – je to dielo, ktoré vzniklo sprostredkovaním prostredníctvom média – je uvedená veľmi zvláštna meditačná veta. Podľa návodu tejto knihy má človek túto vetu myslieť so zavretými očami. Veta znie:

## Môže dobrá meditácia zabrániť hrozbám?

Napísal Administrator

Streda, 27 Apríl 2022 06:01 - Posledná úprava Nedel'a, 01 Máj 2022 15:23

---

*"Boh túto vojnu nevytvoril, a preto nie je skutočná."*

(Kurz zázrakov, kap. 14, veta 4)

Použitie pojmu Boh a jeho zvláštne votkanie do výpovede, ktorej logika sa dá iba veľmi ťažko pochopiť, sa zdá absurdné. Súčasne sa nedá prehliadnuť, že ten, kto sa odvoláva na meditačnú vetu, ako je táto, sa tiež vydáva do neskutočného sveta a súčasne rozvíja vieru klamlivej povahy, pretože sa stavia na stranu dobra bez rozvinutia vzťahu k okolnostiam. Kurz zázrakov vsugerováva obraz sveta, ktorý spočíva na oddelení od reality v konvenčnom zmysle a na pojme Boha-ducha. Ako výpoveď zavádzajúcim spôsobom ukazuje, človek sa nepozera ani na vojnu v jej vonkajšej podobe, ani sa nezaoberá súvisiacou logikou, ani pojмами, akým je napríklad pojem Boha. Channeling nevedie k poznávaniu duchovných svetov, ale k iluzívnemu používaniu takzvaných podaní (podávaných správ), ktoré majú v skutočnosti subjektívny organický pôvod. Z týchto dôvodov sa musia meditačné obsahy vyberať starostlivo a nikdy nie zo sprostredkovania od médiá, bez vzťahu ku skutočnému daniu. Taká meditačná veta, ako je hore uvedená, v dôsledku jej iracionálnej logiky a chýbajúceho vzťahu podporuje nebezpečenstvo sebaapodrobenia a vykoľajenia psychiky do sveta plného preludov. Ľudia, ktorí sa oddávajú takýmto myšlienkam, bez vedomého úmyslu podporujú vo svete veľkú polarizáciu smerom k materializmu. Pri channelingu chýba v istom zmysle rozlišujúce a kreatívne Ja, ktoré je nevyhnutné pre mierovú prácu a pre jasné formy kultúry. Chýbajúcim Ja a s nedostatkom vlastnej zodpovednosti sa rozvíjajú oveľa väčšie hrozby pre celkovú politiku, než keby sa rôzne strany iba vzájomne sporili.

Keď sa cvičiaci pozrie na krízu na Ukrajine a nenechá sa príliš rýchlo zviať jednostrannými informáciami z médií k vytvoreniu si názoru, nemôže vlastne vôbec pociťovať nič iné, než zažiť prezidenta Zelenského s najväčšou nevôľou. Zelenského aura sa v priebehu jeho pôsobenia v politike zhoršila, je temná, a predsa sa k nej púta veľmi agresívny prvok so zvláštnou hnacou silou, takmer akoby nepokojný, oslnivo svietiaci. Dá sa predpokladať – a najmä ak sa zoberie do úvahy jeho aura – že v najbližšom čase budú z jeho strany nasledovať úplne iracionálne návrhy prostredníctvom jeho rozhodnutí, prípadne prostredníctvom jeho ochoty zastupovať cudzie mocenské záujmy. Existuje tu teraz skutočne väčšie nebezpečenstvo veľkých škôd, než v iných dobách.

## Môže dobrá meditácia zabrániť hrozbám?

Napísal Administrator

Streda, 27 Apríl 2022 06:01 - Posledná úprava Nedeľa, 01 Máj 2022 15:23

---

