

Om mani padme hum Moje Ja je uzavreté v lotosovom kvete

Ak chceme spoznať a vedome byť vlastným [Ja](#), musíme prejsť cez všetky tri jeho schránky (fyzické telo, éterické telo, astrálne telo). Z toho vyplývajú tri stupne, ktoré vedú k Ja.



Na prvom stupni prežívame:

Moja vlastná bytosť je spojená so zemskou tiažou.

Moja vlastná bytosť je vpletená do tiaže Zeme.

Obraz: Ásana kobra - vodorovnosť, had, pozemská dimenzia

- pozdvihovanie sa z pozemskej vodorovnosti

- kruh nad zemou

Na druhom stupni prežívame:

Moja vlastná bytosť je spojená so svetlou ľahkosťou.

Moja vlastná bytosť je spletená s ľahkosťou svetla.

Obraz: Ásana sviečka – prekonanie tiaže, éterická levitácia, oživenie tela silami života.

Mantra Om Mani Padme Hum

Napísal

Štvrtok, 12 Október 2017 06:16 - Posledná úprava Štvrtok, 03 Január 2019 06:17

Na treťom stupni prežívame:

Moja vlastná bytosť je spojená s dychovou silou.

Moja vlastná bytosť je vpletená do sily dychu.

Obraz: Ásana polmesiac – slobodný dych, usporiadanie astrálneho tela

Om Mani Padme Hum – Ja som klenot v lotosovom kvete

Obraz: Padmasana



Om – to najvnútornejšie, vlastná bytosť človeka odetá do éteru, ktorú rozoznie v srdci znenie bez úderu.

Mani – to, čo sa stalo klenotom – prepracované astrálne telo – manas.

Padme – v lotose. V kvete lotosu je to najvnútornejšie jadro, odkiaľ vychádza vôňa, obklopené a schované tromi kruhmi okvetných lístkov.

Mantra Om Mani Padme Hum

Napísal

Štvrtok, 12 Október 2017 06:16 - Posledná úprava Štvrtok, 03 Január 2019 06:17

Ja človeka je obklopené troma schránkami. Keď sa Ja vymaní zo schránok, chce sa ihneď rozprestrieť do kozmu. Preto cvičíme koncentráciu, aby sme ho udržali.

Voice

Om Mani Padme Hum

Intro



9
Om Ma-ni Pad-me Hu-um Om Ma-ni Pad-me Hum Om Ma-ni Pad-me Hum Om Ma-ni Pad-me Hum

13
Om Ma-ni Pad-me Hu-um Om Ma-ni Pad-me Hum Om Ma-ni Pad-me Hum Om Ma-ni Pad-me Hum

17
Om Ma-ni Pad-me Hu-um Om Ma-ni Pad-me Hum Om Ma-ni Pad-me Hum Om Ma-ni Pad-me Hum



Podľa: Rudolf Steiner - Ezoterné hodiny III, s.189

[Mantry](#) < späť