

Poloha modlitby – rozvíjajúce myšlienky

Tento vnútorný život srdca vzniká preto, že telo sa otvára pritekajúcemu teplu. Vonkajšie splýva s vnútorným a vytvára vo svojom prenikaní jemnú, zohrievajúcu záplavu, ktorá môže preprúdiť až k jednotlivým bunkám.

Prežívanie procesu zvnútorňovania na podklade dychu – upokojenie a uvoľnenie srdca, cítenie procesov usporiadania.

oplodnenie tvorivým teplom

Skutočný priestor rozvoja pre Ja, ktoré zápasí vo vývoji o vyššie poznanie a najbližšie možné formy či spôsoby vedomia, vzniká, keď sa obrazne povedané **stretnú horizontálna a vertikálna os**. Horizontálna os popisuje obvyklú rovinu vnímania, ktorá umožňuje každému človeku reflektovať správnym spôsobom myšlienkové popisy a skúsenosti. Vertikálna línia ale vzniká, keď človek prináša do cvičenia nové, náročné a vhodné myšlienky. Rozvinutie vertikálnej osi predstavuje novú výzvu pre vedenie cvičenia.

Ja-priestor sa rozvinie potom, keď sa človeku podarí **priviesť do účinnosti myšlienku z vertikálnej línie**, ktorá má rozhodujúci **význam pre vývoj**.