

Človek tvoriaci terajšie platné podmienky

Heinz Grill začal meditáciu 14.10.2017 jedným technickým detailom pri meditácii. Ako prvé sa väčšinou pýtame, aká poloha sedu je najvhodnejšia. Vo všeobecnosti sa pre meditáciu odporúča poloha sedu ako je napríklad lotosový sed, ale menej vhodné je ľahnúť si. V polohe ľahu je telo samotné v príliš uvoľnenom stave a vedomie má skôr sklon odtúlať sa preč. V polohe sedu so vzpriameným chrbtom je telo v ľahkom centrovaní, ziaľ čo hlava je hore voľná. Toto rozloženie napätí je veľmi priaznivé pre bdelé vedomie. Avšak meditácia by nemala byť závislá na polohe sedu, lebo aj keď má človek tie najlepšie podmienky, o meditácii to vlastne ešte nič nevytvára. Hoci vonkajší postoj je prejavom významu, napriek tomu nie je bezpodmienečne vierohodným kritériom kvality meditácie.

Človek má schopnosť určité podmienky vytvoriť. Poznámka jednej účastníčky, ktorá sa zasaduje v oblasti ochrany životného prostredia, znela, že sa vôbec necíti byť schopná vytvárať na tomto poli vhodné podmienky. Ale predsa len je zrejmé, že panujúce podmienky vytvorili ľudia. Vždy človek so svojimi schopnosťami je tou najrozhodujúcejšou inštanciou. A tak ani neexistuje nijaké zlé miesto pre meditáciu, aj v okolnostiach nie tak príjemných, ako je napríklad hluk ulice, môže nastať meditácia.

Príslovečne hovoríme, že vnesieme svetlo do nejakej záležitosti alebo že sa niečo rozjasní alebo že nám svitne. Alebo na druhej strane, že niekto nejakú záležitosť zatemní, zahmlí. Slnko je v kozme viditeľné a vyžaruje svetlo. Ide tu o takzvaný makrokozmos. Mikrokozmos sa nachádza v samotnom človeku. Človek tomu zodpovedajúc má planéty alebo Slnko v sebe a má schopnosť tvoriť svetlo. Táto sila je tvorivou silou človeka. V človeku existuje spirituálna súčasť, ktorú by si nemal nechať uprieť, ale mal by ju používať.

V tomto zmysle je treba rozumieť aj božskej sile. Boh nie je od sveta vzdialený, oddelený od človeka, ale človek je nositeľom duchovného podielu a ten sa prejavuje v tvorivej sile človeka. Touto tvorivou silou človek tvorí a dokáže si tiež vytvárať určité podmienky.

Heinz Grill dal všetkým účastníkom úlohu popísať Boha.

Vzhľadom na otázku o svetle a Slnku, či by existovali aj bez človeka, Heinz Grill rozprával, ako viditeľné javy podliehajú procesu vznikania, a že všetko vychádza z tvorivej sily a stále viac a viac sa materializuje. Na tomto svetelnom tvorivom procese sa takisto podieľajú anjeli.

Opisoval veľmi dramatický príklad, pri ktorom malé dieťa, asi dvojročné, zomrelo na základe nanajvýš nepriaznivých okolností. Pozostalí mladí rodičia boli prirodzene plní bolesti a smútku zo straty dieťaťa. Na druhej strane sa však okolo hláv týchto rodičov ukázalo svetlo, lebo toto dieťa vôbec v skutočnosti ešte nevošlo do života so svojím rozvinutým myslením, ale zotrvalo ešte v anjelskej svetelnej oblasti. Toto svetlo ostáva udržané a sprevádza rodičov ako ochraňujúci anjel.

Človek je súčasťou svetla a tiež tvorca svetla. Naše myšlienky sú časťou vesmíru a dokážu svetelne vyžarovať. Tak, ako by architekt pri plánovaní domu nemal zabudnúť na strechu, tak by nemal ani človek pri svojich úmysloch zabúdať na svetlo.

Myšlienka pre meditáciu bola: „Existuje svetlo a vo svetle žijú tvorivé myšlienky človeka.“

<https://meditationlundo.wordpress.com/der-mensch-der-die-jeweiligen-konditionen-schafft/>