

Na stretnutí v sobotu 21. Októbra 2017 Heinz Grill vyniesol do pozornosti pojem Boh. Skoro vždy je ťažko definovateľný, lebo spravidla Je Boh vnímaný ako ďaleko vzdialený a transcendentný. Talianske slovo pre Boha je „Dio“ a keď oddelíme začiatkové písmeno „D“, ostanú dve hlásky „io“, čo znamená „ja“, teda pojem, o ktorom pravdaže dokážeme hovoriť.

Boh sa nachádza v nás, je imanentný a ako osobnosť Krista sa inkaroval; za túto myšlienku bol Heinz Grill v Nemecku označený za nedôveryhodného človeka a za vodcu sekty.

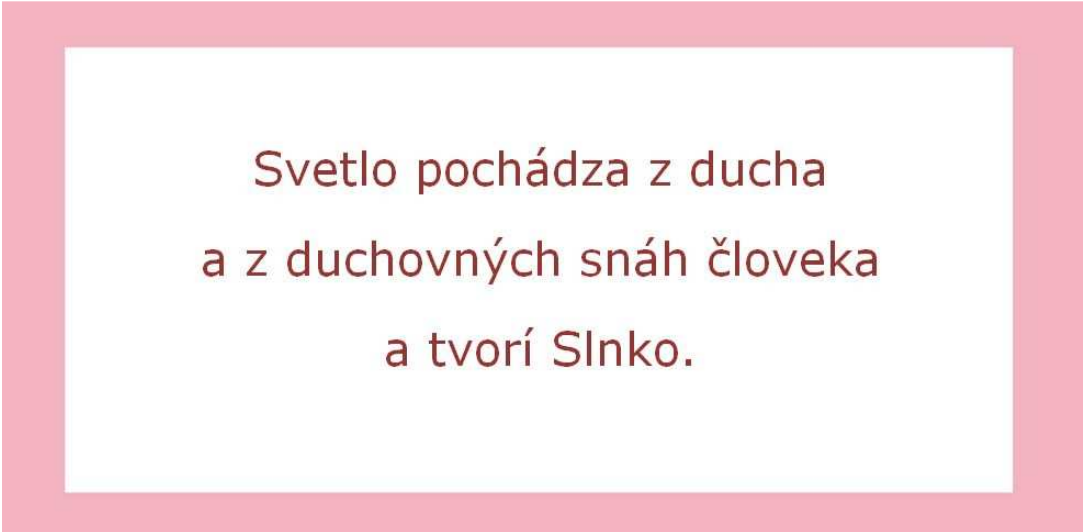
Kristus tvrdil, že On je svetlom sveta (Ján 8, 12-59) a bol vyhlásený za kacíra a bol ukrižovaný. Keby dnes niekto chcel tvrdiť to isté, ako by sa na to hľadalo? „Ja“ človeka je svetlom sveta. Boh sa nachádza v našej tvorivej sile.

Obráťme ten tradičný obraz, kde Slnko ožiaruje Zem a predstavme si z inej perspektívy pohľadu, že je to človek, kto osvetľuje svet. Na dve minúty si predstavme svetlo Slnka, ktoré osvetľuje vesmír a predstavme si kvadratickú alebo pravouhlú rovinu peknej svetlej červenej farby. „Aký účinok bude mať táto predstava po cvičení?“, opýtal sa Heinz Grill. Účastníci opisovali, že bola vytvorená sila v zmysle rozšírenia, farba veľmi ožila, až začala žiariť, zakaiaľ v nás súčasne vzniklo centrovanie, koncentrácia a pokoj a zvýšilo sa vedomie.

Prvým krokom k meditácii – uviedol Heinz Grill – je koncentrácia na nejaký objektívny obraz, ktorý je mimo nás a nie je zahrnutý do nás, človek ho nezahrnie do seba. Čo sme týmto cvičením urobili? Vytvorili sme červenú farbu. Je to, akoby sme svojou tvorivou silou definovali (vymedzili, ustanovili) kúsok Slnka. Do našej červenej farby, ktorú sme si predstavili, bola vložená naša myšlienka, a tá opäť vychádzala smerom oproti nám. A tak sme skúsenostne zažili, o čo ide v meditácii pri „osvietení“.

Teraz si predstavme inú zvolenú farbu, opäť na kvadratickej alebo pravouhlej ploche, s vedomím, že naša voľba je výsledkom našej tvorivej sily. Pri vytváraní farby sme pracovali presne tak ako Slnko. Stali sme sa činní v zmysle osvetľovania a vytvorili sme silu pre vzťah, ktorá túto farbu urobila súčasťou svetla samotného.

Aktivita myšlienky je podobná tvorivej sile Slnka.



**Svetlo pochádza z ducha
a z duchovných snáh človeka
a tvorí Slnko.**

Preložené zo stránky: <https://meditationlundo.wordpress.com/vergangene-meditationen/>